



※ご家族のみなさまでお読みください。

マイナ保険証へのご登録、お急ぎください!

12月2日から従来の保険証は使用できません

便利じゃけえ、
登録しようや!



マツダ健保からのお知らせ・お願い

- マイナンバーカードの保険証利用登録がお済みでない方は、ご登録をお願いします。
- マイナ保険証をお持ちの方は、安心・便利なマイナ保険証をご利用ください。
- マイナ保険証が利用できないご事情の方には「資格確認書」を10月末に発行予定です。

本年、12月1日までに、マイナ保険証の登録率・利用率100%を目指しています。

マツダ健保・マイナ保険証最新状況 登録率77.8% 利用率31.7% 未登録者 15,169人

! 登録がまだの方は、以下2つの対応をお願いします。

STEP

1

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です。

- ①オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請



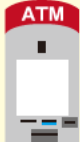
STEP

2

マイナンバーカードを 健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う



知っ得
情報

「マイナ保険証で医療機関を受診するまでの流れ」をマツダ健保HPIに掲載しておりますので、併せてご確認ください。

https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/mkenpo_mainacard_202412.pdf



マイナンバーカードの電子証明書には有効期限があります!

せっかくご登録いただいたマイナ保険証が使用できなくなりますので、有効期限通知書が届きましたら、お住まいの市区町村の窓口で更新手続きを行なってください。



厚生労働省

マイナンバーカードの健康保険証利用について
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



デジタル庁

マイナンバーカードのメリットと安全性
<https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/pros-and-safety>



組合会(7月24日)で承認された内容について

マツダ健保は、加入者の皆さま一人ひとりが健康維持向上に取り組めるよう、これからも身近で頼れる存在であり続けます。その思いを広く知っていただくことを目的として理念を定めました。

経営理念 健康宣言

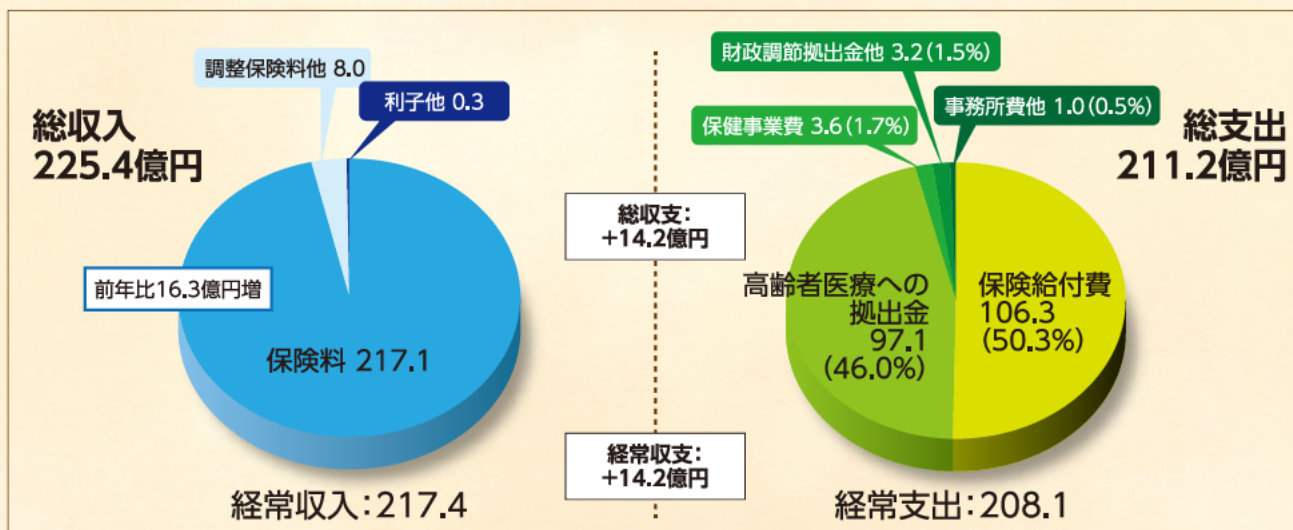
マツダ健康保険組合は、参加事業所の健康経営を支えながら、すべての加入者が、今もこれからも、心と体の健康を感じながら安心して暮らせるよう、寄り添い続けます。私たちは、職員一人ひとりが健康の保持・増進に前向きに取り組み、互いに支え合いながら、健やかで働きやすい職場づくりに力を注いでいます。

決算報告

健康 保険

- ◆2024年度決算の経常収支は、積立金の積み増しを狙い、料率を9.5%に引き上げて2.5億円の黒字予算でスタートし、実績は9.3億円の経常黒字となりました。
- ◆支出において、約半分を占める保険給付費が前年並みにとどまり、予算比7.8%減となったことが黒字拡大の主要因です。
- ◆決算処分としては、残金14.2億円を以下のとおり繰入れ・繰越します。
法定準備金2.3億円、別途積立金11.9億円、財政調整事業繰越金0.1千万円

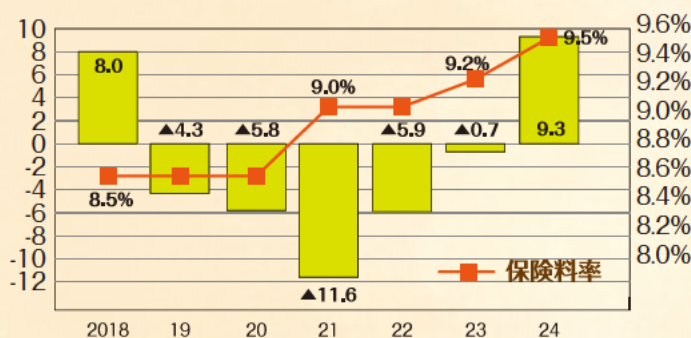
2024年度 健康保険 収支決算(億円)



経常収支の概要

収入	保険料収入の減少 標準報酬総額が予算比で1.3%減となりました。保険料を負担する被保険者の数も微減したことで、経常収入も1.4%減となりました。
支出	保険給付費の減少 予算比で7.8%減となりました。風邪、インフルエンザ、COVID19等の発熱を伴う症状での受診が減少したことが推測されます。

経常収支の推移(億円)



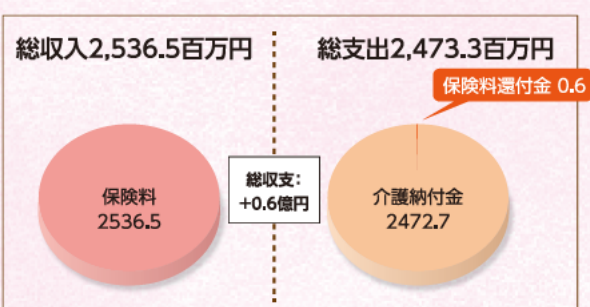
介護 保険

- ◆健保組合は40～64歳の被保険者から介護保険料を納めていただき、介護納付金として支払い基金に納付する役割を担っています。
- ◆決算処分としては、残金0.6億円を法定準備金へ繰入れます。

◆2024年度介護保険料収入はほぼ予算通りの25.4億円となりました。

※2024年度介護保険料率：1.74%(事業所と被保険者で折半)

2024年度 介護保険収支決算(百万円)



2025年10月より

19歳以上23歳未満(配偶者を除く)の扶養認定条件が変更。
年間収入130万円⇒150万円まで引き上げ!!

以下条件に全て当てはまるご家族がいいらっしゃる場合は、異動届(追加届)に必要な書類を添えて申請してください。

POINT!

- ◆ 配偶者でない方 ◆ 2025年12月31日時点で19歳～22歳が対象
- ◆ 年間収入が、被保険者の年間収入の1/2未満であること

2026年4月より

「子ども・子育て支援金」が始まります。
子育て家庭を社会全体で応援する新しい制度です。

POINT!

- ◆ 2026年4月分保険料(5月納付分)より健康保険料・介護保険料と合わせてご負担いただきます。
- ◆ 子ども・子育て支援金は、子育てしやすい社会の実現のため、保育・教育・医療などの施策に使用されます。

おおよその
負担額は?

例) 標準報酬月額300,000円 300,000円 × 0.3% (未定) = 900円/月額 (年間10,800円)

※支援金率は、令和10年度にかけて0.4%程度に段階的に上がることが想定され、事業所と被保険者で折半となります。

家族の特定健診のご案内

ウケる、ワかる、カワる。

申し込みの締め切りが近づいています。

健康診断は、普段気づかない体調の変化を知ることができる大切なイベントです。
ご家族みなさまでもれなく受診されますよう、声をかけ合いましょう!!

オプション検査を含む健診の申込期限は

2025年10月31日

家族健診について 重要なお知らせ

今年度より、案内冊子をコンパクトなものとし、変更が多くボリュームのある情報はネットでご覧いただけるようなくしました。今後はさらにネットを活用した申し込みのしやすさを追求してまいります。健診補助のご申請はKENKOBX(ケンコーボックス)からのお申し込みが便利ですので、ご利用がまだの方は、ぜひKENKOBX(ケンコーボックス)をご利用ください。

KENKOBX 検索



ウォーキングチャレンジ2025秋のお知らせ

10月1日から1か月間、PepUp(ペップアップ)を使ったマツダけんぼのウォーキングチャレンジを開催します。お申し込みをお忘れなく!!

個人参加はもちろん、PepUpのなかでチーム参加もできます。(条件達成で600ポイント獲得できます)
好評いただいた前回に引き続き、歩数が増えたとレベルが上がる楽しいウォーキングを実施予定です。



PepUp
ペップアップ

ご利用・登録は
こちらから! ▶



※マツダ健保ホームページからご確認ください

一緒にセルメに取り組んでみませんか!

セルメ(=セルフメディケーション)とは、軽い体調不良を自分でケアすることです。マツダ健保では、日々の健康づくりの一環としてセルメの実践をおすすめしています。その強い味方となるのが、スイッチOTC医薬品(市販薬)です。加入者様専用の「あなたの薬箱」をぜひ一度ご覧ください。

https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/20250825_kusuribako.pdf



スイッチOTC医薬品利用のメリット



病院に行く手間や
時間が省ける



薬局やドラッグストア
オンラインでも購入できる



市販薬の方が負担を
抑えられる場合も

被扶養配偶者様(任継含む)向け 公式LINEをご利用ください!

健診案内など健保の重要なお知らせ配信や、メニュー画面から健診予約が簡単にできます! 生活に役立つ健康情報、健診案内、市販薬購入クーポンなど健保のお得情報をお届けいたします! 年齢に関係なく、被扶養配偶者様が登録いただけます。2次元コード、または、マツダ健保ホームページのバナーから友だち登録をお願いいたします。

https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/20250826_line.pdf



マツダ健保de
健康エール

友だち登録はこちら▶



他人の行為(交通事故、傷害行為など)により病気やけがをしたときは 直ぐに、マツダ健保に届出をしてください!

健康保険適用で治療を受ける(受けた)場合は、マツダ健保にできるだけ早く、「第三者行為による傷病届」を提出してください。

※業務上や通勤途上の事故は労災になるため、健康保険は使えません。速やかに会社に連絡をしてください。



「交通事故にあったとき」をご確認ください。▶ <https://mkenpo.mazda.co.jp/application/>

「みんなが知ることで、守られる健康」を動画で学べる「DO my Health!」を公開中!



病状があっても我慢が当たり前と思い込んでいませんか?

知らないうちに始まっている「ロコモ」などの動画が1分でサクッと学べます!!

視聴はこちら▶ https://www.kenporen.com/health-column/do_my_health/



イメージキャラクター募集について

マツダ健保をイメージしたオリジナルキャラクターを募集します! 賞品もごございますのでぜひご応募ください!

【募集内容】マツダ健保のイメージに合ったキャラクターデザインおよび名称

【募集期間】令和7年10月1日(水)~ 令和7年12月26日(金) 【応募資格】マツダ健保の加入者の皆さま

【賞品】PepUp 5,000ポイント(選ばれた作品1点)

詳しくはこちらから。▶ https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/image_character_contest.pdf



~マツダ健保“おかちん”の「ちゃちゃっとレシピ」~ 午後の仕事もシャキッと頑張れました!

ゆっくり食べて
満足感もアップ

こんにちは! マツダ健保の“おかちん”です。今回は、“おかちん”のある日の「高タンパク質&低糖質」ランチをご紹介します。すべてコンビニで調達しました。全部で500円くらい、見た目はシンプル、でも栄養バランスばっちり! 野菜ジュースと一緒にどうぞ!

「ファイバー&プロテイン サンド」

- ・材料: ブランパン(低糖質パン)2つ、サラダチキンスティックバジル1つ、国産ごぼうのサラダ1袋
- ・作り方: 袋から出してパンにはさむだけ! 所要時間3分。

栄養成分	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
材料					
ブランパン2個(56g)	136	10.8	5.8	11.8	0.6
サラダチキンスティックバジル(60g)	65	12.7	1.3	0.5	0.9
国産ごぼうサラダ(80g)	98	1.9	6.7	2.0	0.9
合計	299	25.4	13.8	14.3	2.4
参考:					
ランチ栄養成分目安(成人平均)	715	19.5	20.0	6.5	2.4



特別入会キャンペーンのお知らせ! マツダ健保ホームページのルネサンス特設ページよりご確認ください!

RENAISSANCE

初心者向けの
運動も豊富!

運動、
サウナ、
スパで!

健康習慣

家族で使えて
オトク!

5ヵ月
ずっと
おトク!

法人ジム・サウナ
おためし会員

月々¥5,500

入会キャンペーン! 9/13(土)~11/9(日)

キャンペーン
詳細はコチラ

※特典は8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただいている方に限り適用(基礎料は会員は対象外)。※フィットネス館入会者からのコーポレート会員へ変更の方は対象外。※レンタル用品のお取り扱いはない店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月額会費に自動移行となります。解約を希望する場合はフロントにてお手続きください。※事務手数料は別途必要となります。※ご利用の店舗により施設と一部サービスが異なる場合がございます。詳細は二次元バーコードから当サイト専用ページでご確認ください。※表示価格は全て税別となります。

ジム・サウナ
おためし会員

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のみ、ジムエリアは24時間利用可能(未成年の方は、有人時間のみ利用となります) ●ジム、スタジオレッスン、ロッカールームと併用のスパ施設、プールをご利用の場合は、Monthlyコーポレート会員と他のプランをご確認ください。

【ご利用開始・条件】 ●延長5ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただく方に限ります。 ●ご利用期間終了後はご入金時に選択された会員種別にご変更となります。(後から種別変更も可能) 会員プランについては料金ページでご確認ください。

※2025/5/20 時点 2025版 840010467821

