



※持ち帰ってご家族のみなさまでお読みください。

マイナ
保険証
始まっています!



健康保険証の発行は令和6年12月2日に終了 ※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの

医療機関の受診はマイナ保険証で

今から使おう! マイナ保険証

健康保険証の廃止に伴う対応について

1 保険証の発行は、令和6年12月2日に終了します。

- ①発行済みの健康保険証は、経過措置が終了する**令和7年12月2日**以降使用不可となります。
- ②保険証廃止の経過措置終了日以降、無効となった保険証の返却は必要ありません。

2 「資格情報のお知らせ」の交付について(令和6年10月下旬)

自分の被保険者資格を簡易に把握できるよう、資格情報を記載した書面を、従来の健康保険証を交付されている方、新規資格取得時や70歳以上での負担割合変更時などに全加入者にお送りします。スマホをお持ちの方は、「資格情報のお知らせ」に記載されている2次元バーコードからマイナポータルにログインする事でご自身の資格情報を確認することができます。**マイナ保険証の読取ができない場合は、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を医療機関等に提示することで受診できますので、大切に保管してください。**

送付方法

- ・お勤めの方は、事業主経由で送付
 - ・任意継続者の方は、郵送にてご自宅に送付
- ※「資格情報のお知らせ」の送付は10月下旬に送付させていただきます。



資格情報のお知らせ

3 保険証廃止後(令和7年12月2日以降)について

マイナ保険証を保有している方

- ・マイナ保険証で医療機関を受診してください。(暫定措置で令和7年12月1日まで健康保険証も使用可)
- ・新規資格取得時や70歳以上での負担割合の変更がある方には「資格情報のお知らせ」を交付します。

マイナ保険証を保有していない方

- ・保険証を失効するタイミング(令和7年12月2日以降)で「資格確認書」を交付します。
※令和6年12月2日以降から最大1年間、現行の保険証をお持ちの方には、資格確認書を交付しない運用とします。
- ・新規資格取得時や70歳以上での負担割合の変更がある方には「資格情報のお知らせ」を交付します。



資格確認書

マイナ保険証を使用するメリット!

①より良い医療を受けることができる

情報提供に同意することで過去に処方されたお薬や特定健診等の情報を、医師・歯科医師・薬剤師が確認するため薬の飲み合わせなどによる健康リスクを回避できます。

②手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除される

急な入院や手術で医療費が高額になった時「限度額適用認定証」がなくても、限度額を超える分を支払う必要がありません。

③マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる

医療費控除をする時、マイナポータルからe-Taxに連携することで、確定申告時の医療費控除申請がカンタンになります。(医療費の領収証を管理・保管の手間が省けます)

厚生労働省

マイナンバーカードの健康保険証利用について
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



デジタル庁

マイナンバーカードのメリットと安全性
<https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/pros-and-safety>

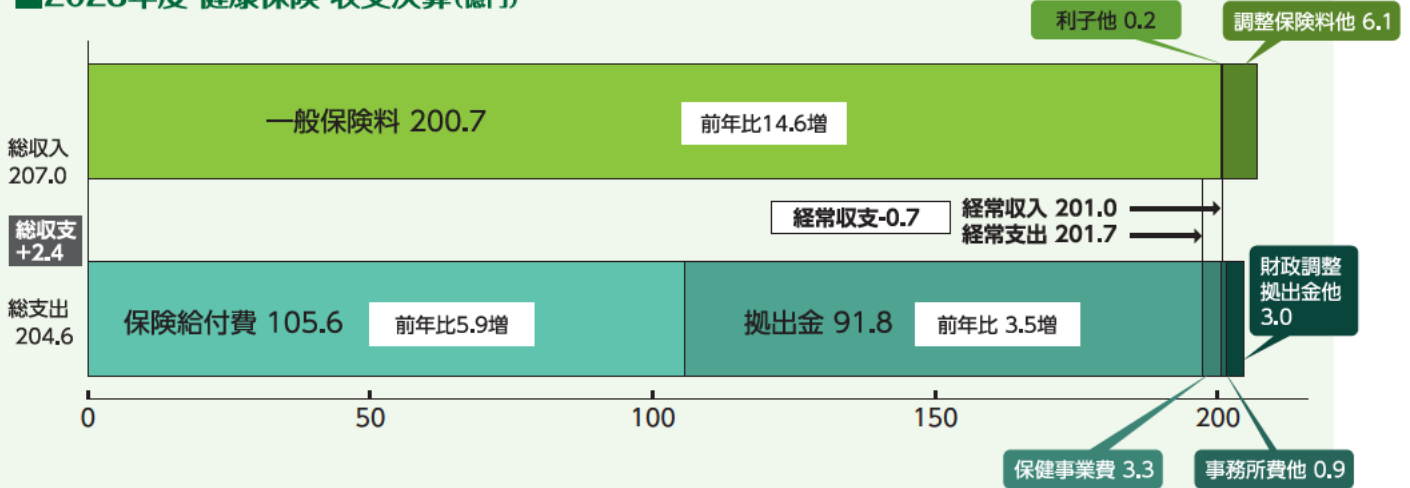


2023年度 決算報告 ～7月25日開催の組合会で承認されました。～

健康保険

2023年度経常収支は、年度当初1.6億円の黒字予算でスタートしましたが、実績は予算から2.3億円悪化して▲0.7億円の赤字となりました。標準報酬総額の改善により保険料収入が予算比+2.4億円と増加した一方、保険給付費が6.5億円予算から悪化したことが主な要因となっています。

2023年度 健康保険 収支決算(億円)



経常収支の概要

収入

保険料収入の増加

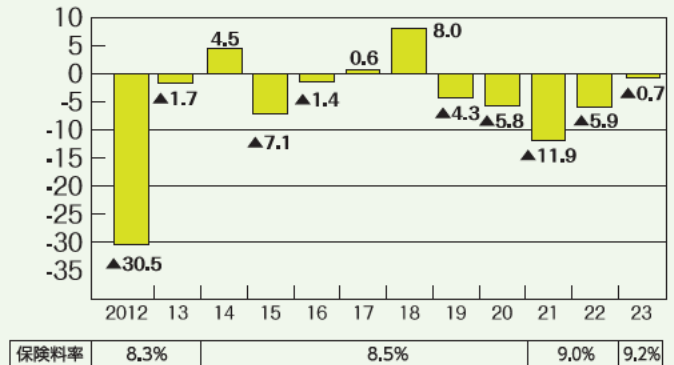
予算比+2.4億円、1.2%増
一人当たりの平均標準報酬月額、春季交渉の結果を踏まえて予算比1.1%増となりました。これにより被保険者数が微減となったものの標準報酬総額は予算比1.6%増加し、200.7億円となりました。

支出

保険給付費の増加

予算比+6.5億円、6.5%増
保険給付費の内、ご本人またはご家族が病院にかかる費用である療養給付費が特に増加しています。支出上位の疾病である風邪・花粉症・インフルエンザ・COVID-19などの発熱を伴う症状での受診が前年度の水準で高留まったことと推測されます。

経常収支の推移(億円)



介護保険

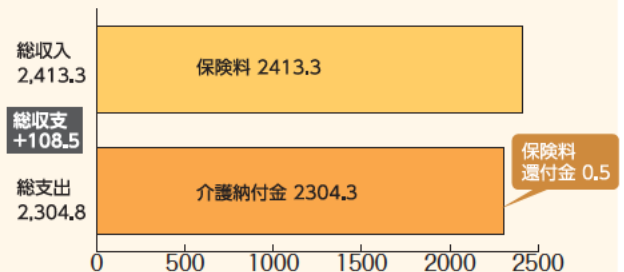
健保組合は、40～64歳の被保険者から介護保険料を納めていただき、介護納付金として支払基金に納付する役割を担っています。

2023年度の介護保険料収入はほぼ予算通りの24.1億円となりました。

◇2023年度介護保険料率：1.74%（会社と被保険者で折半）

※介護納付金の算定方法：第2号被保険者の標準報酬総額見込額に対し、総報酬割概算負担率を乗じて決定されます。

2023年度 介護保険収支決算(百万円)



被保険者1人当たりでみると…

収入

健康保険料 57.3万円
(内訳 ・会社負担34.3万円 ・被保険者負担23.0万円)
介護保険料 12.6万円
(内訳 ・会社負担6.3万円 ・被保険者負担6.3万円)

支出

保険給付費 29.7万円
拠出金 25.8万円
保健事業費 0.9万円
介護納付金 12.1万円

新規事業 1

家庭用常備薬サイト「あなたの薬箱」運用開始のお知らせ

健康保険料に影響のある医療費増加の対策の一つとして、セルフメディケーション※を促進するために、「市販薬(スイッチOTC医薬品)の活用」を推奨し、加入者様専用の市販薬販売サイト「家庭用常備薬 あなたの薬箱」を開設いたします。オンライン販売のためいつでも・どこでもご購入可能で、効果の高い第1類医薬品もご購入できます。お薬選びに迷った時には、ご利用される方に適したお薬推奨機能や、薬剤師へのLINE相談も可能ですので、お薬選びにもぜひご利用ください。

「あなたの薬箱」でできること

POINT 01



健保推奨で安心の
オンライン薬局

健保組合加入者様のためのお薬のオンライン購入サイトです!

POINT 02



自分でいつでも
買える

病院で処方される薬と同一有効成分の市販薬(スイッチOTC医薬品)を購入できます!

POINT 03



お薬選びで迷ったら
薬剤師にLINEで相談

お薬に関するお悩みに経験豊富な薬剤師がお答えします!

病院でもらえる薬と同一有効成分のお薬もお取り扱いしています!

※セルフメディケーションとは

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と世界保健機関 (WHO) で定義されています。

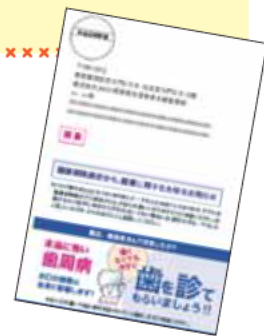


新規事業 2

歯科の受診勧奨通知を送ります

歯周病による炎症は、**糖尿病・狭心症・心筋梗塞・脳梗塞・がん**、などの病気のリスクを引き上げます。本通知は、過去数年間、歯科に未受診者で健診時の問診と血液検査で(噛み合わせ、間食、飲酒、血糖)のリスク保有者が対象になります。

通知を受け取られた方は歯科の受診をよろしくお願いいたします。



新規事業 3

被扶養配偶者(ご家族)様向け 情報発信のお知らせ

マツダ健保から、重要なお知らせや、お得情報をLINEでお知らせいたします。登録案内(メール、または紙面通知)が届きましたら、LINEの友だち登録をお願いいたします。

- 機能豊富で便利なメニュー
- 健保の重要なお知らせを配信
- 生活に役立つ健康情報を配信
- 健診案内・市販薬購入など

健保のLINE公式アカウント

マツダ 健保de 健康エール

家族の特定健診のご案内

家族検診の案内が変わります

健康診断は、みなさまのからだの変化を知ることができる、貴重な機会ですので、健診の機会を逃さず利用するよう、ご家族様に必ずお声がけください。

家族健診について重要なお知らせ

2025年度より、従来の冊子様式の健診案内から紙面を削減した簡易案内に切り替えを予定しております。健診予約はKENKOBOXからのお申込みがとて簡単ですので、ご利用がまだの方は、是非とも今年度からKENKOBOXをお試しください。

マツダ健康保険組合
健康診断のご案内 [2024年度]

健診は一回、健康は一生。

オプション検査を含む
健診の申込期限は
2024年10月31日です。

接骨院・整骨院のかかりかた 適正受診のポイント

柔道整復師（接骨院・整骨院）にかかるとき、すべての施術に健康保険が使えるわけではありません。どのような施術であれば健康保険が使えるか、正しく知って、適正に受診しましょう。

保険適用となる施術

（外傷性が明らかな負傷）

負傷原因がはっきりしている、下記の外傷性の負傷で慢性に至っていないものに限られます。

- 骨折
- ひび(不全骨折)
- 打撲
- 脱臼
- ねんざ
- 肉離れ(挫傷)



※内科的原因による疾患は含まれません
 ※骨折・ひび・脱臼は、応急手当の場合を除き医師の同意が必要です。
 ※骨・腱・筋・関節・靭帯などのケガが保険適用となります。

自費となる施術

（病気による痛み、原因不明の痛み）

- 慢性に至った外傷性の負傷
- 日常生活による単なる疲れや肩こり
- 単なる加齢からの痛み
- スポーツなどによる肉体的疲労
- 脳疾患などの後遺症
- リウマチ・関節炎などの痛み
- 保険適用となる施術であっても同一部位について医療機関の治療を受けながら、同時に接骨院の施術を受けている場合
- 通勤中や勤務中の負傷（健康保険ではなく労災保険の適用）

4つのポイントをおさえて、適正な受診をお願いします！

- ① 負傷の原因を正確に伝えましょう。
- ② 療養費支給申請書は、必ず自分で署名または押印しましょう。
- ③ 領収書は大切に保管しましょう。
- ④ 施術が長期にわたる場合は、一度医師の診察を受けましょう。

※長期的に施術を受けているなどの場合には、マツダ健保から治療内容等についてお伺いさせていただくことがあります。

運動の秋、PepUpオンラインウォーキングのお知らせ

マツダ健保では、10月1日からの1カ月間、ペップアップを利用したマツダけんぽ月間ウォーキングチャレンジ2024秋を開催します。

個人や、職場の同僚などで作ったチームで参加して目標を達成すると、個人賞やチーム賞としてPepポイントを獲得することができます。

PepUpでは、みなさまの健康情報や医療費通知などを確認でき、その他、各種チャレンジメニューに挑戦していろいろな商品に交換できるポイントも獲得できます。

※PepUpをご利用いただけるのは、被保険者（従業員）と被扶養配偶者の方です。



特別入会キャンペーンのお知らせ！

マツダ健保ホームページのルネサンス特設ページよりご確認ください！



期間限定 8/3(土) ▶ 10/14(月)

月額固定 使いたい放題プラン

- 事務手数料
- 月会費 1ヵ月分
- ルネサンス公式オンラインショップ
- さらに
- 2人以上同時入会でおそれぞれ/月会費 1,100円割引!
- レンタル用品
- 通常1,760円/月(税込)
- タオル(大セット)・シューズ・Tシャツ・パーキング
- 入会当日 0円

6ヵ月目以降の会員種別等は こちらをご覧ください！



お手続きに 必要なものなど 詳細もご案内 しています。

RENAISSANCE 店舗の詳細は [ルネサンス 店舗一覧](#) 検索

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方で、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していた方に限り適用（1Dayコーポレート会員は対象外）。※過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外となります。※フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外となります。※レンタル用品のお取り扱いはない店舗やキャッシュレス決済をしない店舗がございます。詳細にご利用店舗のページをご確認ください。

