



※持ち帰ってご家族のみなさまでお読みください。

1,127組合中  
611位!!!

## 健康スコアリングレポートの結果について (2021年度実績分)

### マツダ健保の2021年度の特定健診・特定保健指導の実施状況

大企業健康保険組合1,127組合の中で611位、全組合順位で1,380組合の中713位で前年と比較して特定保健指導の実施率は31.3%で前年比17.6%増と過去最高の実施率になりましたが、国が指標としている特定保健指導実施率目標値55%には程遠い状況です。加入事業所の関係者の方、特定保健指導の対象になられた方におかれましては、引き続きご協力お願いいたします。

#### 特定健診・特定保健指導

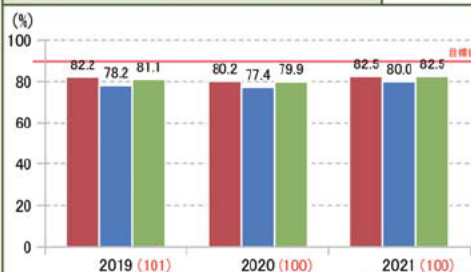


単一	組合順位	611位 / 1,127組合
全組合	順位	713位 / 1,380組合

#### 特定健診の実施率



1ランクUPまで(\*1) あと 884人



特定健診の実施率	2019	2020	2021
貴組合	82.2% 596位 / 1,114組合	80.2% 648位 / 1,126組合	82.5% 602位 / 1,127組合
業態平均	78.2%	77.4%	80.0%
単一組合平均	81.1%	79.9%	82.5%

※ 目標値は、第3期(2018~2023年度)特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。  
※ 順位は、保険者種別(単一・総合)目標の達成率の高い順にランキング。  
※ ( )内の数値は、単一組合平均を100とした際の貴組合の相対値。

#### 特定保健指導の実施率



1ランクUPまで(\*1) あと 496人



特定保健指導の実施率	2019	2020	2021
貴組合	22.7% 679位 / 1,113組合	13.7% 881位 / 1,126組合	31.3% 609位 / 1,127組合
業態平均	32.1%	29.6%	35.7%
単一組合平均	34.4%	33.9%	39.8%

■ 貴組合 ■ 業態平均 ■ 単一組合平均

(\*1) "1ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載



## 後期高齢者支援金の加算・減算制度

(健康保険組合が高齢者医療制度に拠出する納付金が増減するしくみ)について

加算要件が  
厳しく  
なります

健康保険組合(以下、保険者)ごとの特定健診や特定保健指導の実施率や保健事業の取組により、後期高齢者支援金の額について、実施率が高い保険者を減算(インセンティブ)して、実施率が低い保険者を加算(ペナルティー)する制度です。

### 2023年度の支援金の加算(ペナルティー)基準(実施率により支援金を0.5%~10%で加算)

- 2022年度の特定健診実施率=70%未満
- 2022年度の特定保健指導の実施率=11.4%未満

### 2023年度の支援金の減算(インセンティブ)基準

- 特定健診・保健指導の実施率に加え、特定保健指導の対象者割合の減少幅(=成果指標)、がん検診・歯科健診、事業主との連携等の複数の指標で総合評価

マツダ健保の2022年度の特定健診及び特定保健指導の実施率(8月1日時点)は、**特定健診82%、特定保健指導16%**で、高齢者支援金の加算要件には該当していませんが、特定保健指導の目標実施率55%には程遠い状況で、今後は加算要件の下限値も上がる見込みになっており、重点的に取り組む必要があります。なお、国への実績報告は2023年10月に完了を予定しております。

### 【参考】マツダ健保が加算(ペナルティー)対象になった場合の見込み額

(加算率: 特定保健指導の実施率11%~11.4%未満の場合=0.5%)

後期高齢者支援金(2022年度決算額) 41.6億円 × 加算率 0.5% = **2千8百万円**

※特定保健指導の対象になられた方には、加入事業所担当者よりお知らせが届きますので、もれなくご参加いただけますようお願いいたします。

# 2022年度 決算報告 ～7月25日開催の組合会で承認されました。～

## 健康保険

2022年度経常収支は、年度当初▲3.7億円の赤字予算でスタートしましたが、実績は予算から2.2億円悪化して▲5.9億円の赤字となりました。赤字分は別途積立金から取り崩して補填しました。保険給付費の増加 (+4.3億円) が予算から悪化した主な要因となっています。

### 2022年度 健康保険収支決算(億円)



#### 収入

##### 保険料収入…

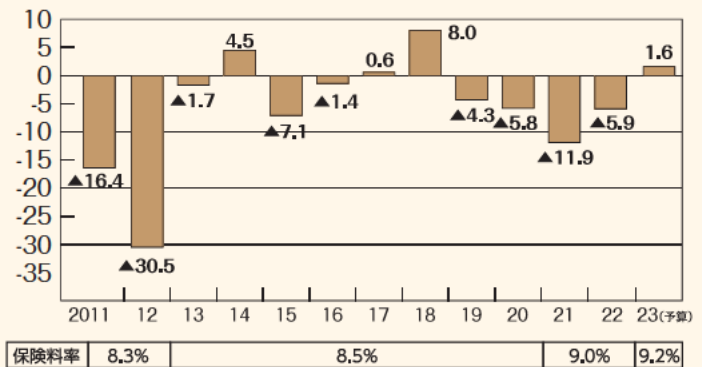
予算比+1.0億円、0.5%増 一人当たりの平均標準報酬月額、春季交渉の結果を踏まえて予算比0.8%増となりました。これにより被保険者数が微減となったものの標準報酬総額は予算比0.6%増加し、186億円となりました。

#### 支出

##### 保険給付費…

予算比+4.3億円、4.5%増 保険給付費の内、ご本人またはご家族が病院にかかる費用である療養給付費が特に増加しています。コロナ感染症に対する行動制限の緩和で、風邪症状、花粉症、COVID-19、インフルエンザの発熱診療および保健適用範囲が拡大された不妊症への給付が増加したことによると推測されます。

### 経常収支の推移(億円)



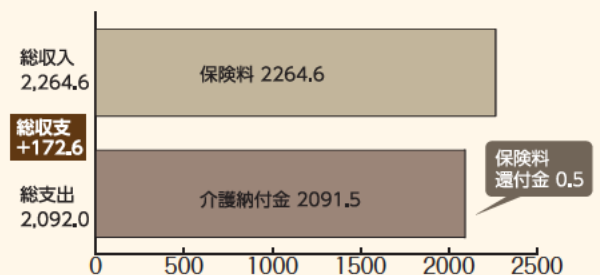
## 介護保険

健保組合は、40～64歳の被保険者から介護保険料を納めていただき、介護納付金として支払基金に納付する役割を負っています。2022年度の介護保険料収入はほぼ予算通りの22.6億円となりました。

◇2022年度介護保険料率:1.74% (会社と被保険者で折半)

※介護納付金の算定方法: 第2号被保険者の標準報酬総額見込額に対し、総報酬割概算負担率を乗じて決定されます。

### 2022年度 介護保険収支決算(百万円)



### 被保険者1人当たりでみると…

#### 収入

**健康保険料** 53.5万円  
(内訳 ・会社負担32.2万円 ・被保険者負担21.3万円)  
**介護保険料** 12.1万円  
(内訳 ・会社負担6.05万円 ・被保険者負担6.05万円)

#### 支出

**保険給付費** 28.3万円  
**拠出金** 25.0万円  
**保健康業費** 0.9万円  
**介護納付金** 11.1万円

加入者の  
皆様へ

# 医療機関等の受診にはマイナンバーカード!

顔認証つきカードリーダー等の医療機関・薬局への導入が原則義務化されました。令和6年秋頃(予定)から、健康保険証が廃止となり、医療機関等の受診はマイナンバーカードが基本になります。医療機関等の受診は、ぜひマイナンバーカードを利用ください。 ※顔認証つきカードリーダーが設置されている医療機関・薬局のみ、医療費加算額の軽減の対象になります。

令和5年4月から

より多くの医療機関等で  
マイナンバーカードでの受診が可能に

このステッカーを貼っている  
医療機関・薬局で利用可能です!



令和6年秋から

健康保険証が廃止となり、  
マイナンバーカードでの受診が基本に



## マイナンバーカードで受診するメリット

**安心** よりよい医療が受けられる!

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査のリスクが少なくなります。  
※本人が同意した場合のみ。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少。  
※本人が同意した場合のみ。
- 旅行先や災害時でも、薬の情報等が連携されます。

**便利** 各種手続きも便利・簡単に!

- マイナポータルで医療費通知情報を入手でき医療費控除の確定申告が簡単。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が省略できます。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。  
※新しい保険者によるマイナンバーの資格登録が必要です。
- 高齢受給者証の持参もなくなります。

令和5年4月～12月の特例

### 医療費の加算

	初診	再診	調剤
マイナンバーカード利用	20円	0円	10円
従来の保険証利用	60円	20円	40円

※患者負担は上記金額の2割または3割。加算があるのは同一医療機関において月に1回、調剤は6ヵ月に1回。

## マイナンバーカードでの医療機関・薬局の受付方法



マイナンバーカードは**毎回**受診時に持参して受付します!



カードを  
預けない  
から安心

1 顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く。

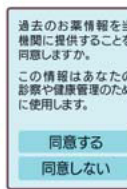


▲顔認証



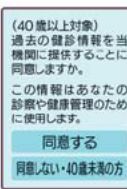
▲暗証番号確認

2 カードリーダーのカメラで顔認証または暗証番号を入力して、本人確認。

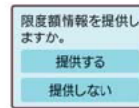


▲薬剤情報

3 「薬剤情報の閲覧」「特定健診情報の閲覧」の同意確認。



▲特定健診情報



▲限度額情報

4 「限度額情報の閲覧」の同意確認。

あっという  
間に  
受付完了!

従業員の皆さま  
へのお問い合わせ

## 事業主からマイナンバーを求められた方は事業主に提出を

健康保険法施行規則により、事業主が資格取得の届出を行うために必要があるときは、被保険者に対し、マイナンバーの提出を求め、または記載事項に係る事実を確認することができるものと規定されております。従業員の皆さまは、事業主からマイナンバーの提出を求められた場合には、すみやかにこれに応じてください。

また、マイナンバーが不明であるなど提出できない場合は、届出には、住民票の漢字氏名、カナ氏名、生年月日、性別、住所が必要です。いずれも、事業主へ提出できない場合には、健保組合において加入者登録ができないため、医療機関の窓口でオンライン資格確認ができない場合があります。

※任意継続被保険者の方は、健保組合へ直接届け出てください。



マイナンバーカードの  
健康保険証利用について 厚生労働省

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_08277.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html)



マイナンバーカードの  
メリットと安全性 デジタル庁

<https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/pros-and-safety/>



# 健康保険被扶養者の「資格調査方法」を見直しました!

毎年実施している健康保険法や厚生労働省通達に基づく「健康保険被扶養者の資格調査」が、皆様から届出いただいているマイナンバーをキーに住民票情報やその他必要な情報を健康保険組合が取得する方法が変わります。

## 健康保険組合は、「個人番号利用事務実施者」としてマイナンバーを取り扱います。

「個人番号利用事務実施者」とは、マイナンバーを使って、番号法（「行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」）別表第1や条件で定める行政事務を処理する国の行政機関、地方公共団体、独立行政法人等のことです。健康保険組合は「個人番号利用事務実施者」として、その事務の範囲内でマイナンバーを使用いたします。



## 1.変更によるメリット

### これまでは

22歳から74歳の被扶養者がいらっしゃる方**全員に住民票や所得証明書を準備**いただき、健保は提出された書類に基づき認定基準を満たしているかどうか判断していました。

**職場取りまとめ担当者が調査票と必要書類を回収**し、健保へまとめて提出いただいていた。

### 変更後のメリット

①22歳から74歳の被扶養者の情報を健保が取得し認定基準を判断します。認定基準を満たしている場合、調査対象外となりますので**住民票や所得証明書の取得は不要**となります。

②調査対象となった方(下記2参照)は、専用Webサイトへ必要書類をアップロードし、**スマホ・PCでの回答が可能**となりました。

## 2.調査対象となる方

この変更により今後は以下いずれかの条件に当てはまる方が調査対象となります。調査対象者は住民票や所得証明書等、調査に必要な書類をご提出いただくことになります。

- ①被保険者と被扶養者の住民票が分かれている。
- ②会社届け住所が住民票住所と異なっている。
- ③前年度の収入(給与・年金)が基準を超過している。
- ④自営業収入がある。
- ⑤マイナンバーを健保に届け出していない。
- ⑥何らかの理由で情報連携できず、健保が情報を取得できなかった方。

調査につきましては皆様に公平な医療保険サービスを提供することを目的としておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 特別入会キャンペーンのお知らせ!

マツダ健保ホームページのルネサンス特設ページよりご確認ください!



**ルネサンスは、  
ワンダーランドだ!**

サウナは1日のご褒美タイム!  
 節電対策も、コワーキングも、ルネ活用術!  
 筋トレでポジティブな自分に!  
 プールでクールに夏を満喫!  
 リアルでも、オンラインでも、充実のレッスン!

期間限定 8/5(土) ▶ 10/15(日)

月額固定 使いたい放題プラン

月々 **9,570**円 (税込)  
※2023年10月度より10,450円/月(税込)となります。

Monthlyコーポレート会員

おすすめ!

- ・事務手数料
- ・月会費 **1**ヵ月分
- ・レンタル用品 最大2ヵ月分

通常3,740円/月(税込)  
 タオル(大中小セット)・シューズ・Tシャツ・Tシャツ・ハーフパンツ

**0**円

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980**円 (税込)

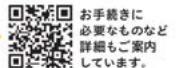
1Dayコーポレート会員

レンタル用品

通常1,760円/月(税込)  
 タオル(大中小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日 **0**円

まずは見てから!  
**ラクラク見学予約はコチラ!**



RENAISSANCE 店舗の詳細は [ルネサンス 店舗一覧](#) 検索

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限りです。(1dayコーポレート会員は除外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。※2名以上の同時入会の場合は、それぞれ月会費1ヵ月分1,100円(税込)の割引になります。

