



※持ち帰ってご家族のみなさまでお読みください。

## 活用していきます！ 健康スコアリングレポート

### 健康スコアリングレポートについて

2018年度より、厚労省・経産省・日本健康会議の三者が連携して健康保険組合ごとの健康に関するレポートを作成し、全国の約1,400の健康保険組合等に通知されております。

このレポートは企業と健康保険組合が問題意識を共有し、経営者のトップダウンによる健康への取組の活性化を図る事を目的としております。

### マツダ健保の2020年度の特定健診・特定保健指導の実施状況

大企業の健康保険組合1,126組合中**865位**、全組合1,379組合中**1,041位**であり、前年と比較して特定保健指導の実施率は13.8%と半減しています。主な原因としては、新型コロナウイルス対策により健診の実施が遅れたことや、従来の対面による特定保健指導を控える方が増えた事などが考えられます。

この対策として2021年度より、インターネットを活用したオンライン指導(非対面型の指導)を導入して特定保健指導の実施率向上を推進しています。

特定保健指導の対象になられた方には、お勤め先の担当者より案内が届きますので、積極的にご参加いただきますようお願いいたします。



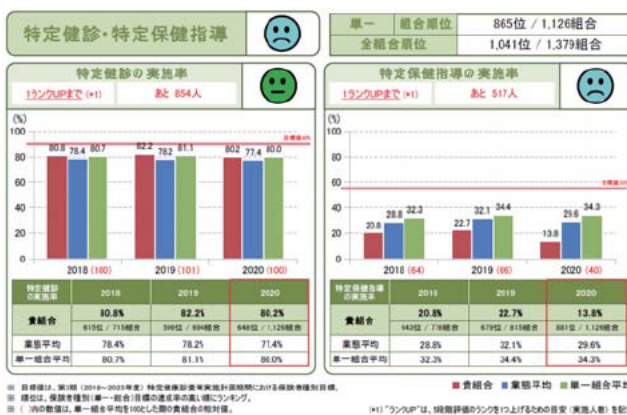
健康スコアリングレポート イメージ

#### ※ 特定健診・特定保健指導

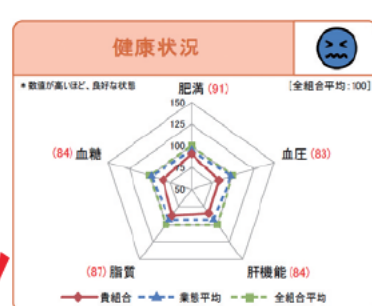
40歳から74歳までの加入者に対して、生活習慣病に関する「特定健診」を受診してもらい、メタボリックシンドローム(内臓脂肪蓄積型肥満)のリスクがあると判定された方に対して、各自の健診結果や日ごろの生活習慣に合わせ、今後どうすればメタボを克服し生活習慣病を予防できるのか、専門家(医師・保健師・管理栄養士など)がアドバイスするサービスのことです。

## マツダ健保に届いた実際の健康スコアリングレポートはこちら

### 【特定健診・特定保健指導の実施状況】



### 【生活習慣病リスク保有者の割合】



注目!

#### マツダ健保の生活習慣病リスク保有者の割合

全組合平均を100とした場合(数値が100:平均より高いほど良好な状態)、肥満リスク91、血圧リスク83、肝機能リスク84、脂質リスク87、血糖リスク84と全ての検査項目が他組合平均より悪い状況です。



PepUpであなたの健診結果を確認してください!

PepUpの「わたしの健康状態」から健診結果とアドバイス、健康指標「健康年齢」とその数値の推移、利用者全体における自分自身のポジションなどが確認できますので生活習慣病リスクの改善にご活用ください。まだご登録していない方はQRコードからマツダ健保HPのPepUp紹介サイトをご参照ください。

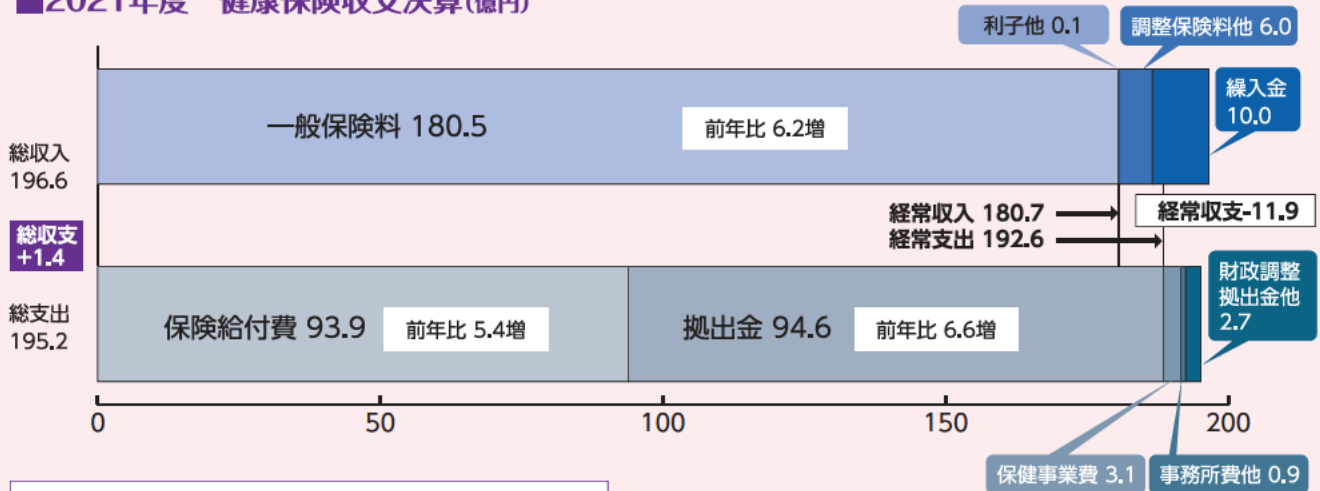


# 2021年度 決算報告 ～7月26日開催の組合会で承認されました。～

## 健康保険

2021年度経常収支は、年度当初▲8.3億円の赤字予算でスタートしましたが、実績は予算から3.6億円悪化して▲11.9億円の赤字となりました。赤字分は別途積立金から取り崩して補填しました。コロナを起因とする休業に対する保険料払い戻しとwithコロナのステージとなり病院にかかる回数が増えたことにより医療費が増加したことが予算から悪化した要因となっています。

### 2021年度 健康保険収支決算(億円)



#### 収入

保険料収入は、保険料率の改定(8.5%→9.0%)により前年比 6.2 億円増となりました。しかし、コロナを起因とする会社休業により収入が減少した被保険者と事業所に2020年度の保険料払い戻し(特例改定)を2021年4月に実施したため、予算比では▲1.3 億円減となりました。

前年比12.1億円増となりました。

■保険給付費(医療費や、傷病手当金などの現金給付)  
…+5.4 億円、6.1%増

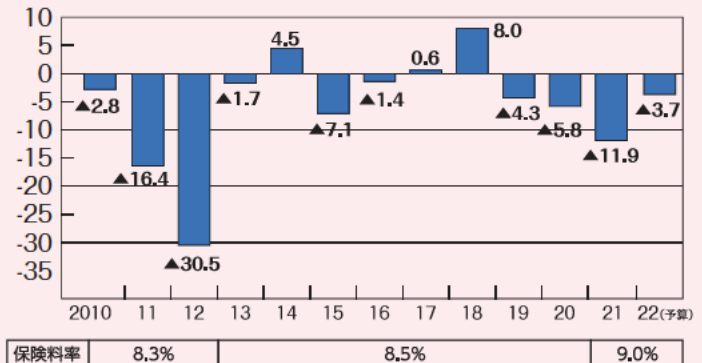
2020 年度の保険給付費は受診控えにより減少していましたが、2021年度は withコロナのステージとなり病院にかかる回数が増えたことが影響しました。

■拠出金(高齢者医療を支えるための拠出金)  
…+6.6 億円、7.5%増

総支出の 49%を占めています。今後も、高齢者数の増加に伴い増加することが予測されます。

#### 支出

### 経常収支の推移(億円)



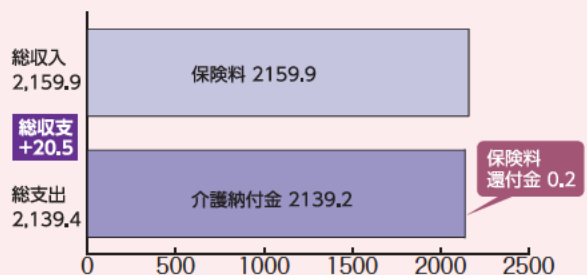
## 介護保険

健保組合は、40～64歳の被保険者から介護保険料を納めていただき、介護納付金として支払基金に納付する役割を負っています。2021年度の介護保険料収入は予算通りの21.6億円となりました。

◇2021年度介護保険料率: 1.74% (会社と被保険者で折半)

※介護納付金の算定方法: 第2号被保険者の標準報酬総額見込額に対し、総報酬割概算負担率を乗じて決定されます。

### 2021年度 介護保険収支決算(百万円)



### 被保険者1人当たりでみると…

#### 収入

健康保険料 51.9万円  
(内訳・会社負担31.2万円・被保険者負担20.7万円)  
介護保険料 11.8万円  
(内訳・会社負担5.9万円・被保険者負担5.9万円)

#### 支出

保険給付費 26.6万円  
拠出金 26.8万円  
保健事業費 0.9万円  
介護納付金 11.7万円

## 運動の秋、PepUpオンラインウォーキングのお知らせ

マツダ健保では、10月1日からの1ヵ月間、ペップアップを利用した**マツダけんぽウォーキングチャレンジ2022秋**を開催します。

個人や、職場の同僚などで作ったチームで参加して目標を達成すると、個人賞やチーム賞としてPepポイントを獲得することができます。

PepUpでは、みなさまの健康情報や医療費通知などを確認でき、その他、各種チャレンジメニューに挑戦していろいろな商品に交換できるポイントも獲得できます。

※PepUpをご利用いただけるのは、被保険者(従業員)と被扶養配偶者の方です。



ぜひ、ご参加ください!

## PepUp機能のご紹介 ～健診値改善チャレンジ編～



- ホーム
- わたしの健康状態
- 医療費
- 健康記事
- 日々の記録
- ワクチン接種記録
- お薬手帳
- ★ キャンペーン一覧
- Pepポイント
- 特典
- 設定
- よくある質問

トップ画面の  
左側メニューより  
★キャンペーン一覧  
をクリック



**健診結果改善チャレンジ**は、事業所、またはマツダ健保の案内による健康診断の受診だけで参加できます。健診結果の改善度に応じてペップポイントが獲得できます。貯まったポイントはギフト券や素敵な景品と交換できます。



2022年度チャレンジメニューは、本紙巻末のやすらぎバックナンバー(2022年春号\_やすらぎ482号)よりご確認ください。

### 2021年度検診結果改善チャレンジ

今年度の健康診断結果を元に、Pepポイントがもらえるキャンペーンを実施しています。



健康保険証として利用申し込みもお忘れなくお手続きしてください!

## 今こそつくりなさい! マイナンバーカード

マイナポイントのキャンペーンも要チェック!!

■マイナンバー総合フリーダイヤル

マイ ナンバー

0120-95-0178

■受付時間(年末年始を除く)

平日/9:30-20:00 土日祝/9:30-17:30

■マイナンバーカードの申請方法はこちら▶▶



●健康保険証利用申込については、音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

# 被扶養者の資格確認調査へのご協力、ありがとうございました。[対象者数1,740名]

健康保険被扶養者の適正化を図るため、7月に調査を実施し、138名が削除となりました。件数の多かった削除理由は、**就職・収入超過・仕送り不備**でした。今後とも被扶養者の変更があった場合は、速やかなお手続きをお願いいたします。

※被扶養者の認定・削除について、詳しくは、マツダ健保ホームページ「家族に増減があったとき」をご覧ください。



お願いします!

## あなたの大切な家族のために 家族の特定健診のご案内

2022年度 家族健診の申込期限が近づいてきました。健康診断は、みなさまのカラダの変化を知ることができる、貴重な機会ですので、健診の機会を逃さず利用するよう、ご家族様に必ずお声がけください。

オプション検査を含む  
健診の申込期限は  
**2022年10月31日**です。



### 健診の主な目的

- ・カラダの状態が確認できる…生活習慣、毎日の健康状態の確認
- ・病気の芽を見つけることができる…病気の早期発見・早期治療



また、健診予約とあわせてPepUpに登録いただくとPepポイントの獲得※や、体の健康状態を見える化する健康年齢の確認もできます

※詳しくは、本紙3ページの健診結果改善チャレンジ、および、やすらぎバックナンバーをご参照ください。

特別キャンペーンに加え、新メニューも続々登場!  
マツダ健保ホームページのルネサンス特設ページよりご確認ください!



期間限定 8/6(土) ▶ 10/16(日)

月額固定 使いたい放題プラン 月々 <b>9,570</b> 円 (税込) Monthlyコーポレート会員 おすすめ!	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事務手数料</li> <li>・月会費 <b>1</b> ヵ月分</li> <li>・レンタル用品 <b>最大2ヵ月分</b> 通常3,630円/月(税込) タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ</li> </ul> <b>0</b> 円
--	--

都度払い 使う毎にお支払い 1回 <b>1,980</b> 円 (税込) 1Dayコーポレート会員	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レンタル用品 通常1,600円/月(税込) タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ</li> </ul> <b>0</b> 円 (入会当日)
---	--

まずは見てから!  
ラクラク見学予約はコチラ!



お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

※特典は新規でコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。また、8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1Dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いはない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。 ※2名以上の同時入会の場合は、それぞれ月会費1ヵ月1,100円(税込)の割引になります。



店舗の詳細は [ルネサンス 店舗一覧](#) 検索

やすらぎ(No.483) 発行者 マツダ健康保険組合  
2022年9月発行 広島市南区小磯町1-1 電話(082)287-4644

やすらぎ  
バックナンバー▶

