

マツダ健康保険組合 やすらぎ



No.481

2021年9月発行

<http://mkenpo.mazda.co.jp/>

マツダ健保

検索



※持ち帰ってご家族のみなさまでお読みください。

オンライン資格確認が始まります! 2021年10月運用開始

オンライン資格確認とは、マイナンバーカードまたは保険証を提示して医療機関や薬局にかかる際に、オンラインで資格情報を確認する仕組みです。就職や転職をしてもマイナンバーカードを保険証として使用できたり、医療保険の事務コストの削減が図れるなど様々なメリットがあります。

当初、2021年3月から順次開始予定でしたが、開始が延期され、10月から本格的な運用が開始されます。

詳細については、厚生労働省ホームページ「マイナンバーカードの保険証利用について」というページで、様々な疑問に対して、動画や記事でわかりやすく説明されています。右のQRコードからアクセス、または、厚生労働省ホームページからご確認ください。

もっと便利に!快適に!

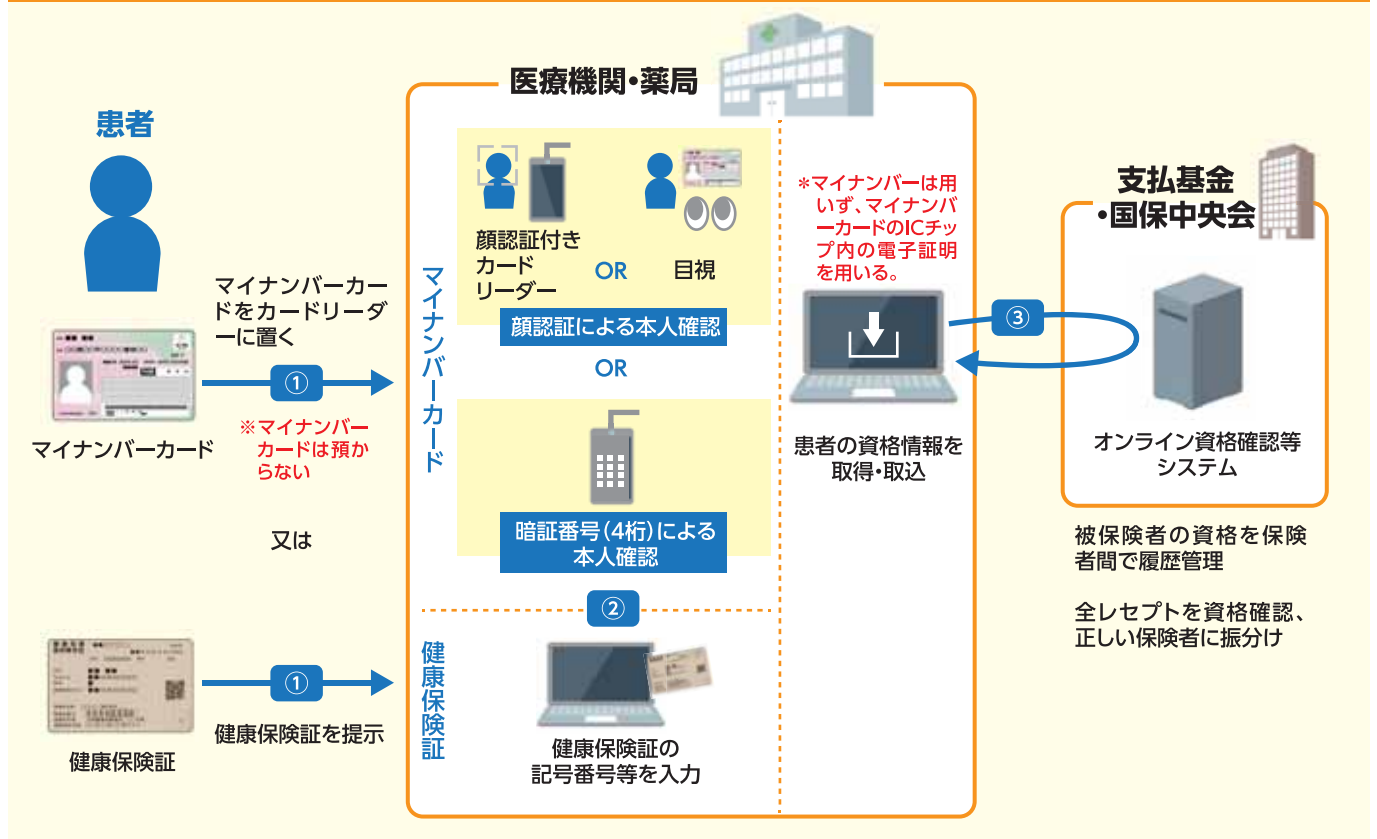


動画がアツい!

厚生労働省HP
マイナンバーカードの
保険証利用について



オンライン資格確認における本人確認の仕組み



今こそつくろう! マイナンバーカード

マイナポイントのキャンペーンも要チェック!!

■マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバー

0120-95-0178

■受付時間(年末年始を除く)

平日/9:30-20:00 土日祝/9:30-17:30

■マイナンバーカードの申請方法はこちら▶▶



●健康保険証利用申込については、音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

健康保険

2020年度経常収支は、年度当初6.5億円の赤字予算でスタートしました。最終的には0.7億円改善したものの5.8億円の赤字となりました。赤字分は別途積立金から取り崩して補填しました。被保険者数減による保険料収入減少と高齢者医療を支えるための「拠出金」の増加が主な赤字の要因となっています。

2020年度 健康保険収支決算(億円)



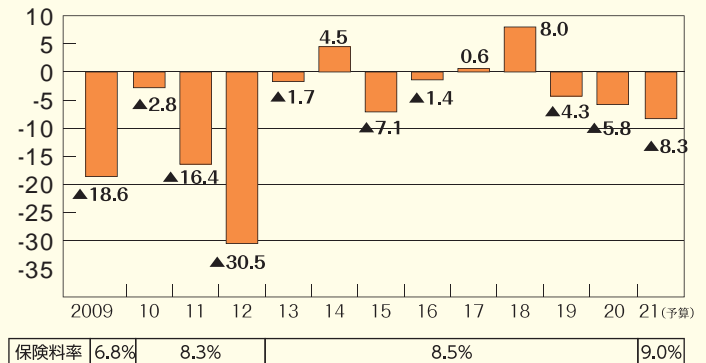
収入

保険料収入は、前年比8.4億円減となりました。被保険者数2.3%減少と1人当たり総報酬額2.1%減少が主な要因です。

支出

前年比6.9億円減となりました。
■保険給付費
 (医療費や、傷病手当金などの現金給付)
 …6.6億円、7%減
 新型コロナウイルス感染を避けての受診控えの影響とみられます。
■拠出金
 (高齢者医療を支えるための拠出金)
 …+0.3億円、0.3%増
 総支出の49%を占めています。
 今後も、高齢者数の増加に伴い年々増加することが予測されます。

経常収支の推移(億円)



介護保険

健保組合は、40～64歳の被保険者から保険料を徴収し、介護保険の財源となる介護納付金として納付する役割を担っています。総報酬割(※)の導入もあり納付金は年々増加するため、保険料率を毎年引き上げて対応しています。

◇2020年度介護保険料率: 1.74% (会社と被保険者で折半)

※総報酬割: 被保険者の年収の総合計に応じて納付金が賦課されるしくみ。年収レベルが高いほど納付金は増加する。

2020年度 介護保険収支決算(百万円)



被保険者1人当たり平均額は…

収入

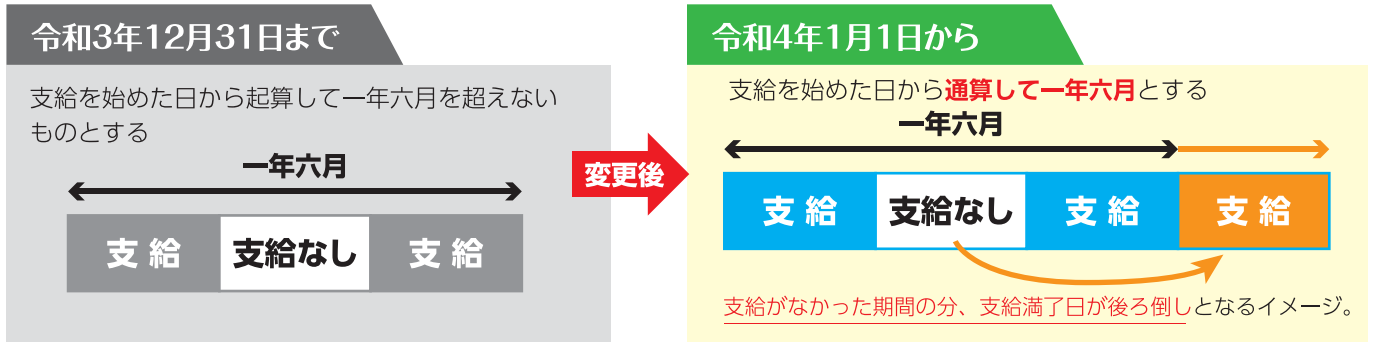
健康保険料 49.2万円
 (内訳・会社負担 29.9万円 ・被保険者負担 19.3万円)
 介護保険料 11.9万円
 (内訳・会社負担 5.95万円 ・被保険者負担 5.95万円)

支出

保険給付費 24.6万円
 拠出金 24.5万円
 保健事業費 0.8万円
 介護納付金 12.1万円

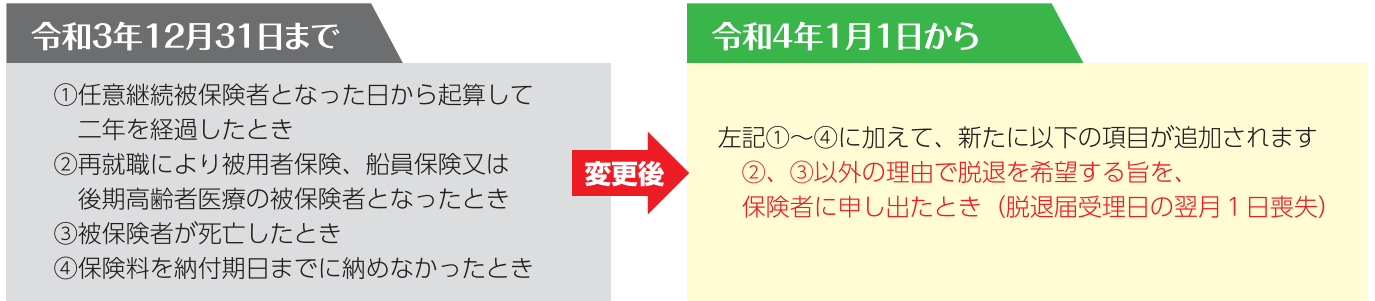
●傷病手当金の支給期間の計算方法が変わります。(法99条)

病気の治療のために入退院を繰り返すなど、長期間に渡って療養のため休暇を取りながら働くケースが存在し、治療と仕事の両立の観点から、より柔軟な所得保障を行うことが可能となるよう、支給期間が通算化されます。



※改正後の規定…令和3年12月31日において支給を始めた日から起算して1年6月を経過していない傷病手当金（令和2年7月2日以降に支給開始した傷病手当金）について適用されます。

●任意継続資格喪失事由に「任意継続被保険者からの申出」が追加されます。(法38条)



接骨院・整骨院のかかりかた

～柔道整復と健康保険～

柔道整復師（接骨院・整骨院）にかかる場合、すべての施術に健康保険が使えるわけではありません。どのような施術であれば健康保険が使えるか、正しく知って、適正に受診しましょう。

施術の前に

- 健康保険が使えるのは、痛みの原因が外傷性であり、負傷の原因が明らかなもので、骨折・脱臼（応急時を除き医師の同意が必要）、打撲・捻挫・肉離れなどです。
- 保険適用となる施術内容や料金は、厚生労働省の通知により定められています。

保険適用となる施術

(外傷性が明らかな負傷)

負傷原因がはっきりしている、下記の外傷性の負傷で慢性に至っていないものに限られます。

- 骨折
- 脱臼
- ひび(不全骨折)
- ねんざ
- 打撲
- 肉離れ(挫傷)

※内科的原因による疾患は含まれません
※骨折・ひび・脱臼は、応急手当の場合を除き医師の同意が必要です。
※骨・腱・筋・関節・靭帯などのケガが保険適用となります。

自費となる施術

(病気による痛み、原因不明の痛み)

- 慢性に至った外傷性の負傷
- 日常生活による単なる疲れや肩こり
- 単なる加齢からの痛み
- スポーツなどによる肉体疲労
- 脳疾患などの後遺症
- リウマチ・関節炎などの痛み
- 保険適用となる施術であっても同一部位について医療機関の治療を受けながら、同時に接骨院の施術を受けている場合
- 通勤中や勤務中の負傷（健康保険ではなく労災保険の適用）

保険適用に
なる?

ならない?

※長期的に施術を受けているなどの場合には、マツダ健保から治療内容等についてお伺いさせていただくことがあります。

以下の4つのポイントをおさえて、適正な受診をお願いします!

- ①負傷の原因を正確に伝えましょう。
- ②療養費支給申請書は、必ず自分で署名または押印しましょう。
- ③領収書は大切に保管しましょう。
- ④施術が長期にわたる場合は、一度医師の診察を受けましょう。

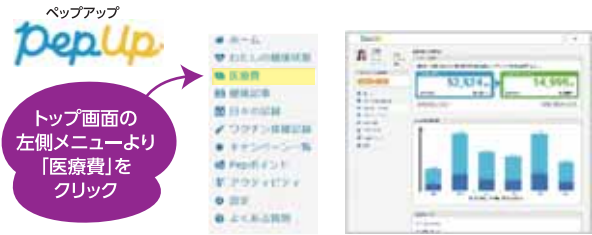
運動の秋、PepUpオンラインウォーキングチャレンジのお知らせ

マツダ健保では、10月1日からの1ヵ月間、PepUpアプリを利用した「マツダけんぽ月間ウォーキングチャレンジ2021秋」を開催します。個人や、職場の同僚などで作ったチームで参加して目標を達成すると、個人賞やチーム賞としてPepポイントを獲得することができます。PepUpでは、みなさまの健康情報や日々の記録、医療費通知などをスマホやパソコンで管理・確認でき、その他、各種チャレンジメニューに挑戦いただけます。

※PepUpをご利用いただけるのは、被保険者（従業員）と被扶養配偶者の方です。



■PepUp機能のご紹介 ~医療費・ジェネリック通知 編~



トップ画面の左側メニューより「医療費」をクリック

お薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の薬代の削減効果がわかります。また、月毎の医療費がグラフで確認できます。ページ下部からは、国税電子申告（e-Tax）用データのダウンロード機能がご利用いただけます。

2021年度 チャレンジメニューはコチラ(やすらぎ480号)▶



医療費通知の紙面による発行の廃止について ~PepUpでの通知に一本化しております~

2020年分より、紙面での発行を廃止し、PepUpへの掲載に一本化しております。医療費通知は受診月の4ヵ月後に掲載し、いつでも確認できます。受診した際の領収書を保管いただき、医療機関・日数・金額等の確認をお願いいたします。

<PepUpのe-tax対応機能について>

PepUpに掲載している医療費通知は、データ（XML形式）をダウンロードして、「医療費控除の明細書」に代えて医療費控除の電子申告（e-Tax）に使用することができます。この場合、法令上、領収書を保存する必要はありません。ただし、書面で申告する場合、PepUp画面を印刷して使用することはできません。「医療費控除の明細書」を作成し添付する必要があり、領収書の保管が必要です。

被扶養者の資格確認調査へのご協力、ありがとうございました。[対象者数1,829名]

健康保険被扶養者の適正化を図るため、8月に調査を実施いたしました。今後とも被扶養者の変更があった場合は、速やかなお手続きをお願いいたします。（原則5日以内）

特別キャンペーンに加え、新メニューも続々登場！ マツダ健保ホームページのルネサンス特設ページよりご確認ください！



24時間、快適ジム。
*朝練も！ *夜練も！
出勤前の朝活も！残業後の夜活も！
ルネサンスなら、ゆったりスペースで密にならずにトレーニング。
24時間いつでも快適にご利用いただけます。
※店舗により24時間営業に対応していない場合もございます。詳しくは店舗一覧をご覧ください。

期間限定 8/7(土)▶10/17(日)

<p>月額固定 使いたい放題プラン</p> <p>月々 9,570円 (税込)</p> <p>Monthlyコーポレート会員</p> <p>おすすめ!</p>	<p>・入会時の手数料 通常1,650円(税込)</p> <p>・月会費 1ヵ月分</p> <p>・レンタル用品 通常3,630円/月(税込) タオル(大中小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフトレーニング</p> <p>0円 最大2ヵ月分</p>
--	--

<p>都度払い 使う時にお支払い</p> <p>1回 1,980円 (税込)</p> <p>1Dayコーポレート会員</p>	<p>レンタル用品 通常1,600円/月(税込) タオル(大中小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフトレーニング</p> <p>0円 入会当日</p>
---	--

まずは見てから！
ラクラク見学予約はコチラ！



※特典は、新規でコーポレート会員にご入会いただいた方（月額7ヵ月以上経過している方も含む）のみ適用。また、8ヵ月以上ご継続の方に限りです。

RENAISSANCE 03-5600-5399 平日 10:00~17:00 店舗の詳細は ルネサンス〇〇 検索

法人契約料金は予告なく変更することがあります。詳しくはマツダ健保HPのルネサンスバナーよりご確認ください。

やすらぎ(No.481) 2021年9月発行
発行者 マツダ健康保険組合
広島市南区小磯町1-1 電話(082)287-4644

やすらぎ
バックナンバー▶

