



平成
28年度

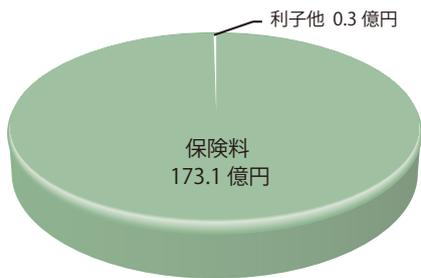
予算および事業計画が決定しました。

組合会(2月10日)報告

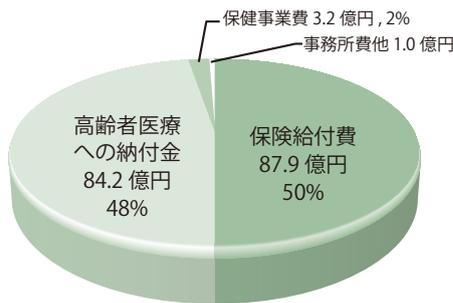
- ◆2.9億円の赤字予算ですが、健康保険料率8.5% (会社5.16%、被保険者3.34%)は据置き、積立金を取り崩して赤字を補てんします。
- ◆みなさまの医療費等を給付する「保険給付費」が経常支出総額の50%、全国の高齢者の医療費を支援する「納付金」が48%を占めます。
- ◆保健事業費は、新規事業の導入により一部拡大します。⇒詳しくは、2ページをご覧ください。

平成28年度予算

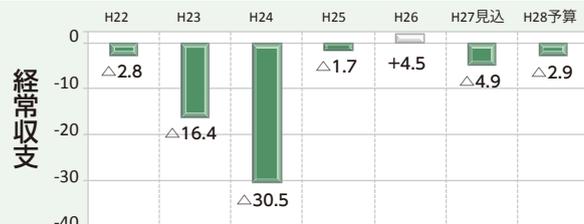
経常収入 173.4億円



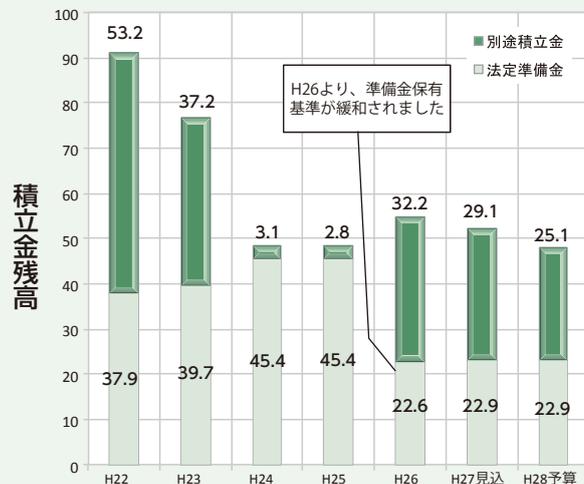
経常支出 176.3億円



「経常収支」と「積立金残高」の推移



収支赤字の時は別途積立金を取り崩して補てん



積立金計	91.1	76.9	48.5	48.2	54.8	52.0	48.0
保険料率	8.3%			8.5%			

- ◆介護保険料率を改定します。(介護保険対象は40~64歳のみ)
介護保険料率は単年度見直しを原則としています。平成28年度の介護納付金(介護保険事業の財源として国に納付する健保組合負担額)の支払いにあてるための料率は、現行から0.1ポイント増の1.32%とします。

(単位:%)	平成28年3月分 (4月給与控除)より	現行
会社(事業主)	0.66	0.61
本人(被保険者)	0.66	0.61
計	1.32	1.22

加入者1人平均年間3,600円の負担増になります。

参考

加入者のみなさまに負担していただく保険料の例
(給与月額38万円、賞与年額155万円の40歳以上の方の場合)

	給与から	賞与から	年間合計
健康保険料	12,692円	51,770円	204,074円
介護保険料	2,508円	10,230円	40,326円
計	15,200円	62,000円	244,400円

平成28年度の主な保健事業

●病気の予防・早期発見のために…

1. 健診事業

- ＜被保険者の方＞ 30・35歳および40歳以上を対象に、事業主と共同でがん検診も含めた健診を実施
＜被扶養者の方＞ 40歳以上を対象に、基本の健診コース（一般健診コースまたは特定健診コース）を実施（対象者のご自宅に健診案内を送付）
※オプション検査（胃部X線・子宮がん・乳がん）を付加可能
⇒健診結果通知・受診勧奨通知

2. 高齢者訪問健康指導（63歳以上のご家族を対象）

●保健指導・PRのために…

1. 機関紙「やすらぎ」の発行（年2回）
2. 育児情報誌「お医者さんにかかるまでに」を新生児誕生家庭に配布
3. 事業所訪問及び事業主との共同保健事業（メンタルヘルス対策の強化など加入事業所の事業を支援）
4. 医療費通知（年1回）・高額減額査定通知の発行
5. ジェネリック医薬品自己負担軽減額通知の発行および希望シールの配布
6. ホームページを活用した情報提供



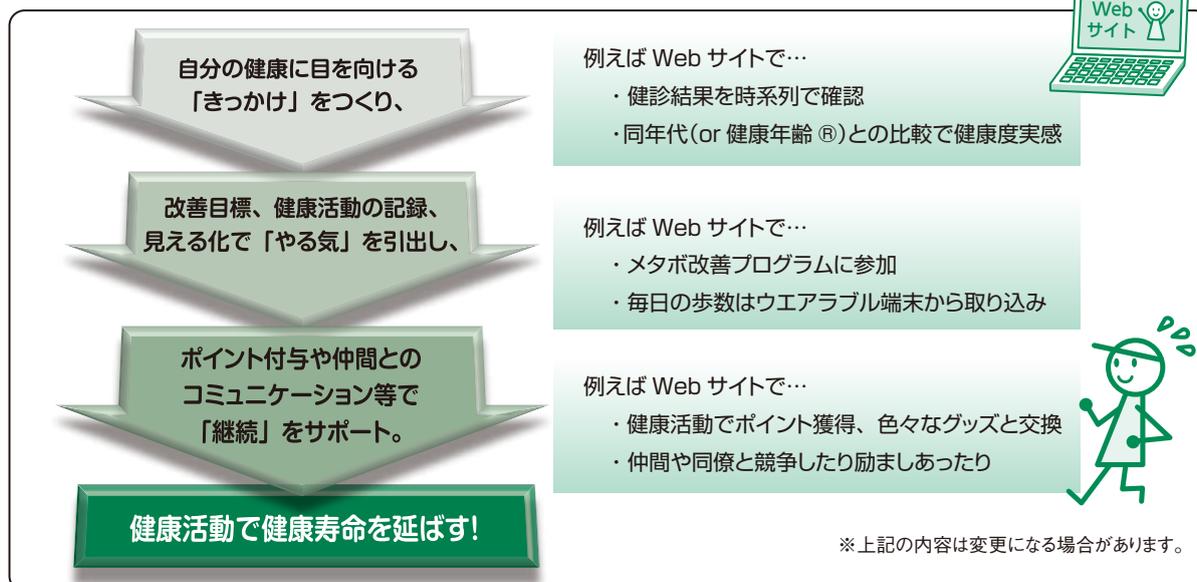
●新規事業

1. スポーツクラブの利用を支援

全国にスポーツクラブを展開する(株)ルネサンスと契約し、加入者のみなさま（ただし、15歳以上）が割引価格で平日、夜間、休日、いつでも施設を利用して健康づくりができるようになります。詳細は4月にご案内します。

2. 健康づくりを応援する個人別Webサイトの開設 今秋予定!

みなさまご自身による健康づくりを応援するため、PC、スマホ、携帯電話等からアクセスできるWebサイトを開設する予定です。どのようなことができるのか、以下にご紹介します。



- ・医療費通知やジェネリック医薬品自己負担軽減額通知も Web サイトで閲覧できるようになります。
- ・Web サイトを利用できるのは、従業員（被保険者）および被扶養配偶者とする予定です。
- ・Web サイトの運営は社外業者に委託するため、マツダ健保が保有しているサイト利用可能対象者の健診情報等を委託事業者に提供します。個人情報決して漏えいすることのないよう、適切に取り扱います。

平成28年
4月から

傷病手当金・出産手当金の計算方法が変わります！

標準報酬日額の計算方法が「支給開始月を含む直近の12ヵ月の平均標準報酬月額÷30」に変更されます。

傷病手当金・出産手当金の1日あたり支給額は、標準報酬日額の2/3です。標準報酬日額とは、標準報酬月額を30で割ったものですが、今回の法改正では、この標準報酬日額の計算方法が変わります。

具体的にどう変わるのか、被保険者Aさんを例にみましょう。

<被保険者Aさん>



- ・標準報酬月額 38万円
- ・支給開始月は平成28年3月
- ・直近12ヵ月の標準報酬月額は右図のように推移

Aさんの標準報酬月額の推移

平成27年												平成28年		
4月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3			
32万円						38万円								

◎1日あたり支給額が以下のように変わります。

・平成28年3月31日まで…**8,447円**

38万円÷30日=1万2,670円(※1)
1万2,670円×2/3=8,447円(※2)



・平成28年4月1日から…**8,113円**

(32万円×3ヵ月+38万円×9ヵ月)÷12ヵ月÷30日=1万2,170円(※1)
1万2,170円×2/3=8,113円(※2)

ココが変わります！

※1…標準報酬日額は10円未満を四捨五入します。 ※2…1日あたり支給額は1円未満を四捨五入します。

◎支給開始日以前に12ヵ月の標準報酬月額がない場合は、以下のAとBのいずれか少ない方の額を使用して計算します。

A. 全加入期間の標準報酬月額の平均額

B. マツダ健保の平均標準報酬月額（平成27年9月末のマツダ健保の平均標準報酬月額は38万円）

その他の主な
法改正情報

- ・入院時食事療養費の見直し(現行260円から、360円に引き上げ)
- ・保険外併用療養費の新たな仕組みとして「患者申出療養」創設
- ・紹介状なしで「大病院」を受診する際の定額負担(健康保険適用外)の義務づけ
- ・標準報酬月額の上限が121万円から139万円に、標準賞与額の上限が540万円から573万円に引き上げ

家族の
健康保険の
お手続き

健康保険の切り替え手続きをお忘れなく！

被扶養者の資格調査(平成27年7月に実施)において、「就職による削除届出忘れ」が、全体の70.8%を占めていました。(全削除者202名中143名)

ご家族の健康保険の手続きを忘れたままにしていると、後からその期間の医療費を全額お支払いいただく場合がありますので、必ず切り替え手続きをしていただくようお願いいたします。

今年も7月に被扶養者資格調査を予定しています。ご協力をよろしくお願いいたします。

調査対象

平成26年12月31日以前に認定された被扶養者で、満20歳以上74歳以下の方。
但し、税法上の控除対象配偶者を除く。

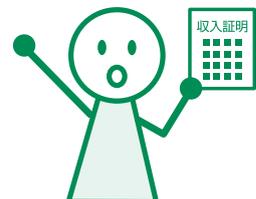
☆別居の場合は次の点にご注意ください。

- ・収入要件に加えて、被保険者からの仕送り額が被扶養者の収入を上回っていること。
- ・月々の仕送り額を証明する公的な書類を、いつでも提出できる状態で保管しておくこと。

<仕送り方法について>

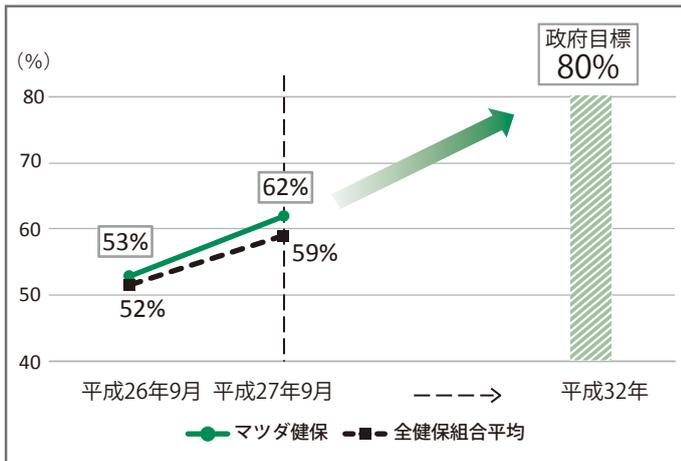
OK …被保険者から被扶養者への、毎月の口座間送金や現金書留送金など

NG …上記以外の方法(現金の手渡し、数ヵ月分まとめた送金、同一口座での入出金など)



ジェネリック医薬品を積極的に活用しましょう!

ジェネリック医薬品の数量使用率の推移と目標



マツダ健保の平成 27 年 9 月のジェネリック医薬品数量使用率は、前年よりも 9 ポイント増加して 62%となり、全組合平均を若干上回っています。しかしながら、10 歳未満の年齢層のジェネリック医薬品数量使用率は約 52%で 10 ポイント低い状況です。

平成 32 年度末までにジェネリック医薬品使用率 80%を達成するため、より一層ジェネリック医薬品をご使用いただきますようお願いいたします。

ジェネリック医薬品使用率を 80%にすると・・・

ちなみに、平成 27 年度のジェネリック医薬品の使用率を 62% と仮定して 80%になった場合と比較すると、マツダ健保と加入者のみなさまが負担する年間調剤費は 21.0 億円から 16.9 億円に減少し、4.1 億円(約 2 割)の費用削減が見込めることとなります。

ジェネリック医薬品希望シールをご活用ください

保険証

シール

保険証やお薬手帳に貼れる「ジェネリック医薬品希望シール」をご希望の方は、マツダ健保までご連絡ください。

空いているところにシールを貼ってください

知っとく情報

それってただの胃炎? ...ピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)が原因かも...

胃がんを引き起こすピロリ菌は除菌治療で退治できます!

現在、日本人の 50% 以上が保持していると言われるピロリ菌。持続的に胃粘膜の炎症を引き起こすことが確認されていますが、自覚症状のない人も多くいます。しかし、ピロリ菌の感染が慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍の原因であることは確実で、胃がんの発症にも深く関わっています。世界保健機構 (WHO) は平成 26 年、全世界の胃がんの 80% はピロリ菌の感染が主な原因であると発表しました。

ピロリ菌の感染による胃粘膜の障害は感染後の時間が経過するほど進行し、一旦胃炎になってしまうと元の元気な胃粘膜に戻ることはないため、できるだけ早く除菌を行うことが必要です。



使用イラスト (C) フリーメディカルイラスト図鑑

胃の不調が続く場合は、一度病院を受診してみてもいいでしょうか

医師による診察の結果、ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎と診断され、除菌治療が行われる場合には、健康保険が適用されます。診療の一連の流れは次の通りです。

1. 内視鏡検査 …胃粘膜の炎症を発見
2. ピロリ菌検査(※) …結果が陽性
3. 除菌治療 …服薬
4. 除菌後の効果判定 (不成功の場合は二次除菌)

※検査方法は次の 4 つに大別されます。

- ①採血や採尿して抗体を調べる検査
- ②検査薬を服用した後に呼気を調べる検査
- ③便中の抗体を調べる検査
- ④内視鏡で直接胃の粘膜を採取して調べる検査