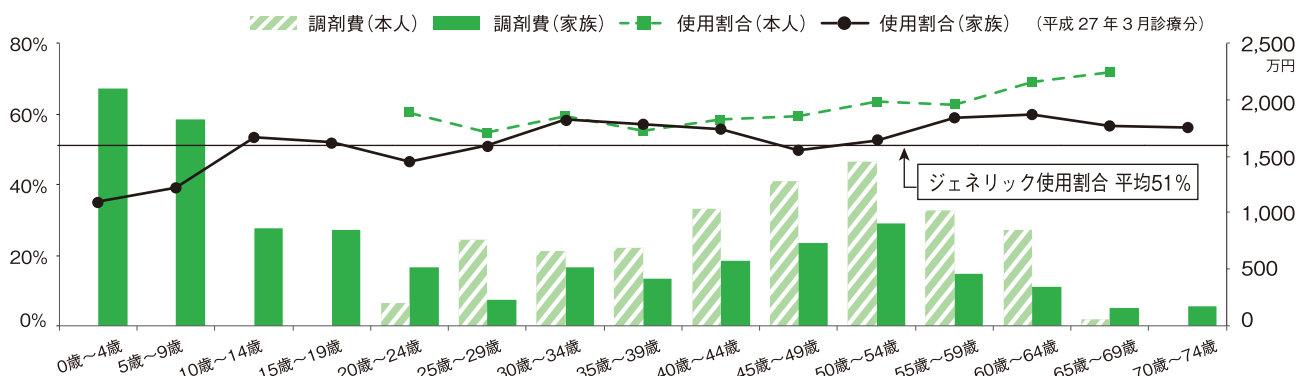




ジェネリック医薬品を利用しましょう

年齢別の調剤費とジェネリック医薬品使用割合の現状



政府が6月に発表した「骨太の方針」の中で、医療費の伸びを抑えるため、ジェネリック医薬品の普及率を平成30年から32年度末までのなるべく早い時期に80%以上にするという目標が示されました。

マツダ健保の現状をみると、平成27年3月診療分のジェネリック医薬品の使用割合は51%で、本人61%、家族49%という内訳でした。調剤費の多い10歳未満の年齢層にジェネリック医薬品使用率が低いため、特に積極的にジェネリック医薬品の使用を検討していただくようお願いします。

お薬代がお安くなります！

病名	新薬	ジェネリック医薬品	差額
高血圧	7,282円	1,336円	5,946円
糖尿病	12,549円	5,453円	7,096円
脂質異常症	12,308円	3,022円	9,286円
花粉症	3,696円	904円	2,792円

ジェネリック医薬品は、新薬に比べ3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。高血圧や糖尿病など、長期にわたりお薬を服用する方は、大幅に薬代を減らすことができます。

※平成26年4月1日現在の薬価で計算しています。
 ※自己負担割合3割の人が1年間(但し、花粉症は3ヵ月)服用した場合の金額です。
 実際に窓口で支払う金額には技術料などが含まれます。
 出典：日本調剤「ジェネリック医薬品 Q&A」

ジェネリック医薬品を利用するには…

診察時に医師からお薬を処方する話があった時、あるいは薬局に処方せんを提出する時に、ジェネリックを希望する旨を申し出てください。なかなか言い出しにくいという方は、保険証やお薬手帳に「ジェネリック医薬品希望シール」を貼って、医療機関や薬局の受付時に提示してください。

希望シールを必要とされる方にはお送りしますので、マツダ健保までご連絡ください。

補足

- ①処方せんの「後発医薬品への変更不可」欄に医師が署名している場合には、ジェネリック医薬品に変更することができません。また、全てのお薬にジェネリックがあるわけではありません。
- ②ジェネリック医薬品を試せるよう、短期間、新薬と分割調剤してもらうことも可能ですので、医師や薬剤師に相談してみましょう。
- ③ジェネリック医薬品の在庫状況は、薬局によって異なります。

マツダ健保では、年1回「ジェネリック医薬品利用促進のお願い」(差額通知)を発行しています。今年は、平成27年6月に医療機関に受診し投薬を受けた方の内、ジェネリック医薬品切替可能な方を対象に、9月に送付します。この通知が届いた方は、内容を参考にし医師や薬剤師にご相談ください。



マツダ健保の平成26年度経常収支は、1.3億円の赤字予算でスタートしましたが、最終的には5.8億円改善し4.5億円の黒字となりました。平成19年度以降赤字が続いていましたが、8年ぶりの黒字となりました。

全国の健保組合全体では、平成20年度以降赤字が続いており、平成26年度黒字予算を組んでいた健保組合は2割に過ぎませんでした。この危機的な状況を招いた最大の要因は、8年間(H20～27)で24兆円にも及ぶ過重な高齢者医療への納付金負担です。

【収入】保険料収入が増加し、前年比8%増

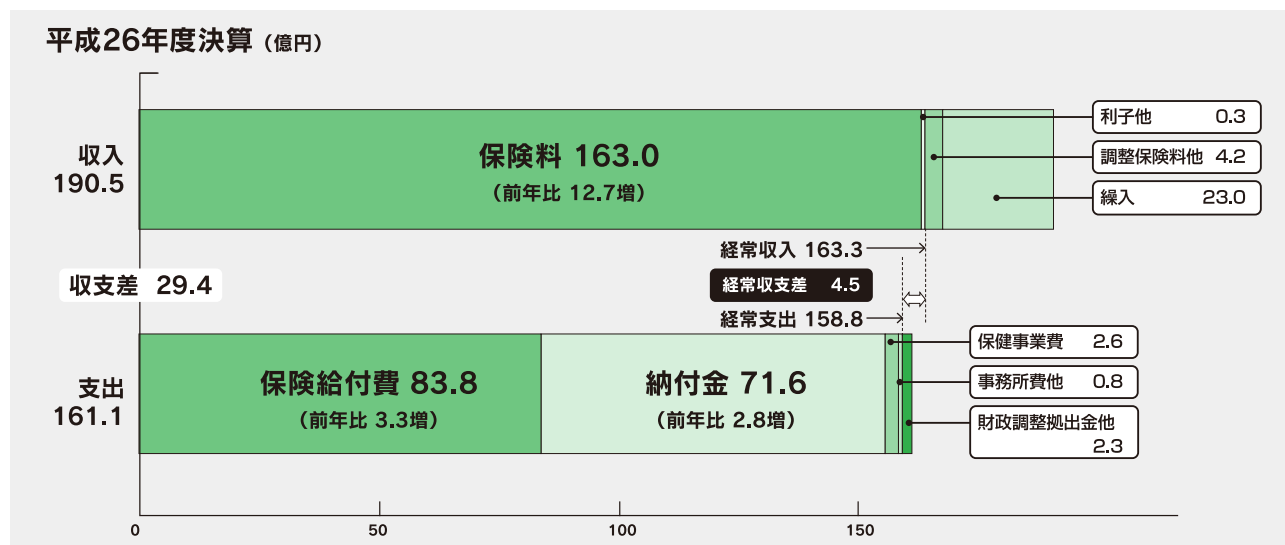
被保険者の給与・賞与の上昇が要因となりました。経常収入のほかに、準備金から別途積立金への保管替えのため23億円繰り入れています。

【支出】保険給付費・納付金ともに増加し、前年比4%増

加入者の医療費等に給付する保険給付費は、前年比4%増の83.8億円となりました。平成25年度には減少していましたが、再び増加に転じました。医療費の詳細については、右ページをご覧ください。

また、高齢者医療のための国への納付金も、同4%増の71.6億円となりました。今後年々増加することが見込まれます。

※詳しくは、マツダ健保ホームページ「組合会情報」をご覧ください。



参考

被保険者1人当たり額(年額)は・・・

【収入】 ・保険料：49万円
 内訳・会社負担 30万円
 ・被保険者負担 19万円

【支出】 ・保険給付費 25万円 (51%)
 ・納付金 22万円 (44%)
 ・保健事業費 1万円 (2%)
 ()内は保険料に対する割合

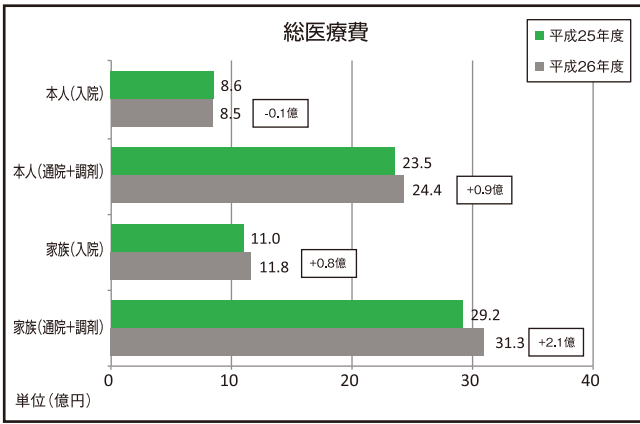
みなさまの保険料の4割以上が高齢者医療のために使われています。

あなたの健保プロジェクト WEBサイトにアクセスしよう!!

「給与明細でわかる健保のひみつ」では、給与明細から保険料の使われ方がシミュレーションできます。給与明細を片手に、ぜひお試しください。他にも健康保険に関する情報満載です。

・・・マツダ健保ホームページの [あなたの健保プロジェクト](#) バナーをクリック!

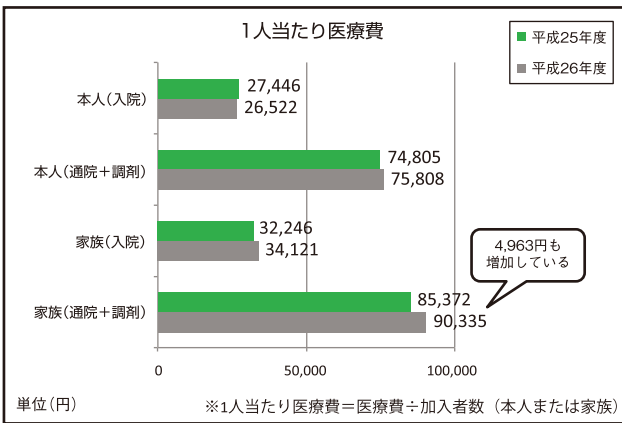
本人・家族別 診療区分別総医療費の前年度比較



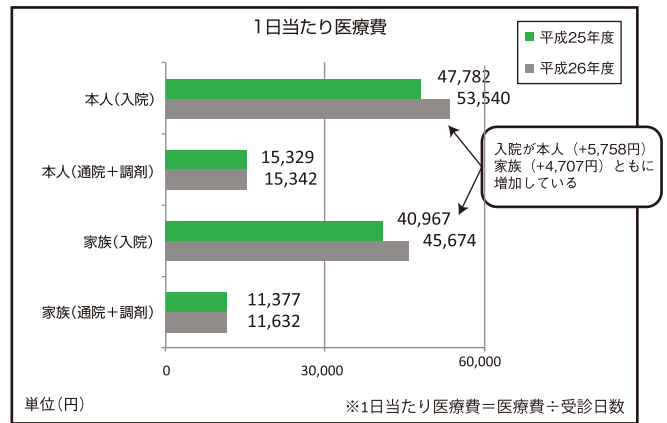
本人・家族別にみた総医療費は、前年度と比較して本人+0.8億円、家族+2.9億円で、特に家族の医療費が増加しています。
※歯科については除いています。

前年度より
医療費が
増加しています!!
(医療費統計からわかる事。)

1人当たり・1日当たりでみると・・・



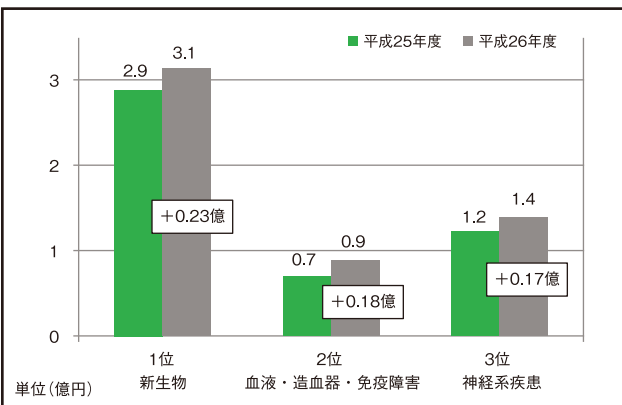
1人当たり医療費は、前年度と比較して本人(入院)-924円、本人(通院+調剤)+1,003円、家族(入院)+1,875円、家族(通院+調剤)+4,963円となっており、特に、家族(通院+調剤)が増加しています。



1日当たり医療費は、前年度と比較して本人(入院)+5,758円、本人(通院+調剤)+13円、家族(入院)+4,707円、家族(通院+調剤)+255円となっており、特に、入院が本人、家族ともに増加しています。これは、医療の高度化により高くなっていることが考えられます。

次に、増加が著しい家族分の医療費について、疾病分類別にどんな疾病が増えているか深堀りしてみます。

疾病大分類別総医療費の前年度比較(家族分)



前年度より増加した疾病の主なものは・・・

順位	疾病119分類	増加率
1位	新生物	
	・直腸の悪性新生物 ・白血病	47% 45%
2位	血液・造血管器・免疫障害	
	・血液・造血管器疾患(貧血を除く) ・貧血	53% 31%
3位	神経系疾患	
	・パーキンソン病 ・てんかん	52% 23%

1位の新生物(良性腫瘍、悪性腫瘍(がん)及び白血病)は、定期的に健診を受けて早期発見・治療することが重要です。40歳以上の被扶養者の方は、ぜひ特定健診にがん検診を組み合わせてください。

あなたと家族の笑顔のために!

自分の健康は自分で守るという気持ちはとても大切です。風邪やインフルエンザが流行する季節などは、手洗い・うがいなどで予防に努める方も多いと思いますが、生活習慣病(※)についてはどうでしょうか。

特定健診は、現在の健康状態の確認をするための健診、つまり生活習慣病の予防や早期発見のための健診です。

マツダ健保では40歳以上の被扶養者の方を対象に、案内冊子をお送りしております。がん検診を自由に組み合わせて受診できますので、家族のみなさまの健康維持に、ぜひご活用ください。

※生活習慣病…高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満など。

マツダ健保の被扶養者の健診実施状況			
年度	H24	H25	H26
対象者数	8,415	8,236	8,220
実施目標(%)	45	50	55
実施実績(%)	42	45	42

特定健診の受診券を必要とされる方にはお送りしますので、マツダ健保までご連絡ください。

受けないともったいない!

マツダ健保ホームページの「健保への要望・質問」をクリックしてメールするか、もしくはマツダ健保までお問い合わせください。

TEL 082-287-4644

メール kenpo@mail.mazda.co.jp

クリック ☆

健保への 要望・質問



知っとく
情報

国が定めるがん検診は5種類あります!



国民の2人に1人がかかると言われているがんの予防や早期発見のため、厚生労働省では5種類のがん検診を推進しています。

がん検診は、お住まいの市町村や勤務先等で実施していますので、受診を希望される方は、関係各所にご確認ください。

検診の種類	検査項目	対象者	受診間隔
胃がん	問診及び胃部エックス線検査	40歳以上	年1回
子宮頸がん	問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診	20歳以上	2年に1回
肺がん	質問(問診)、胸部エックス線検査及び喀痰細胞診	40歳以上	年1回
乳がん	問診、視診、触診、及び乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	40歳以上	2年に1回
大腸がん	問診及び便潜血検査	40歳以上	年に1回



被扶養者の資格調査へのご協力、ありがとうございました (対象被扶養者数: 2,932名)

健康保険法に基づき、健康保険被扶養者の資格調査を7月に実施し、196名が削除となりました。主な削除理由は右記の3点です。



- ◆ 就 職 …… 就職先で保険証を受け取っていた
- ◆ 収入超過 …… 収入額が認定基準を超過していた
- ◆ 仕送り不備 …… 別居などの家族への仕送り証明の不備があった

今後とも、被扶養者の異動があった場合は、諸手続きを適切に行っていただくようお願いいたします。(原則5日以内の届出が必要です。) ※詳しくは、マツダ健保ホームページ「扶養家族が増えたとき・減ったとき」をご覧ください。