



平成22年度 診療報酬改定

全体改定率 +0.19%、約700億円

10年ぶりのプラス改定

診療報酬とは、診療行為に対する公定価格で、2年ごとに改定されています。国の継続的な社会保障抑制策により、平成14年度以降連続マイナス改定でしたが、平成22年度の改定では、医療の充実と救急病院や小児科、産科などの医師不足の解消の対応として、10年ぶりのプラス改定になりました。

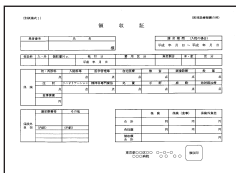


その改定の大きなポイントのひとつである「明細書発行の義務化」について、詳しくお知らせします。

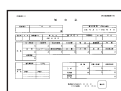
どこが変わったの？

「領収書」の発行に加え、「明細書」を無料発行することが原則義務付けられました。
(歯科を除く医療機関)

「領収書」



「領収書」と「明細書」



…診療内容の詳細が点数(1点=10円)とともに記入されたもの

何がわかるの？

患者自身が明細書の内容を確認することで、診療内容を正しく知るとともに、診療内容と費用の関係を把握でき、医療費節約のきっかけを作ることができます。

例)「この検査は毎回必要なの？」

明細書には聞きなれない難しい用語が多いかと思いますが、わからないことは窓口・医師・薬剤師などに質問して、コミュニケーションを図りましょう!

当健保組合の発行する「医療費のお知らせ」と領収書の金額とのチェックも、引き続きよろしくお願いたします。

明細書			
外来		保険	
患者番号	〇〇〇〇	氏名	〇〇 〇〇様
受診日	YYYY/MM/DD	受診科	〇〇
区分	項目名	点数	回数
①	初・再診料	69	1
	* 再診料		
	* 地域医療貢献加算	3	1
	* 明細書発行体制等加算	1	1
	* 外来管理加算	52	1
②	医学管理等	225	1
	* 特定疾患療養管理料(診療所)		
③	投薬	68	1
	* 処方せん料(6種類以下)		
	* 特定疾患処方管理加算(処方せん料)	18	1
④	検査	144	1
	* 生化学的検査(1)判断料		
	* 血液学的検査判断料	125	1
⑤	画像診断	182	1
	* 胸部単純撮影(デジタル撮影)		
	画像記録用フィルム(半切)1枚		
	以下、余白		

明細でわかることの例

- ①初診・再診料
- ②医学管理等…管理料名と料金
- ③投薬…投薬名と料金
- ④検査…血液検査などの項目と料金
- ⑤画像診断…レントゲン・CTなどの項目と料金
- 入院料等…入院基本料とその他加算金

柔道整復師(整骨院・接骨院)の領収証の無償交付が義務付けられます。

平成22年9月1日から

- 施術を受け一部負担金を支払ったとき、領収書を必ず受け取りましょう。
- さらに一部負担金の内容を知りたいときは、施術項目ごとに記載された明細書を求めることができます。(有償)

柔道整復師は、新規養成数が過去10年で約9倍に急増し、年間の全国の施術療養費も約3,400億円に達しています。

捻挫等1回の施術で多くの部位(肩・腰・膝など)の療養費を請求する事例が多くみられます。患者自身が「明細書」をチェックすることで、療養費の適正化につながります。

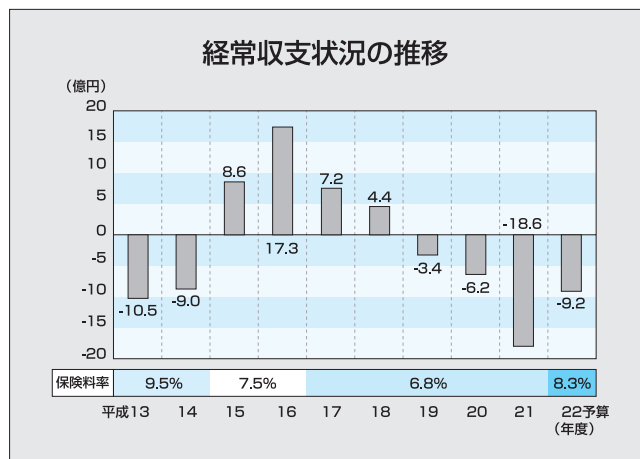
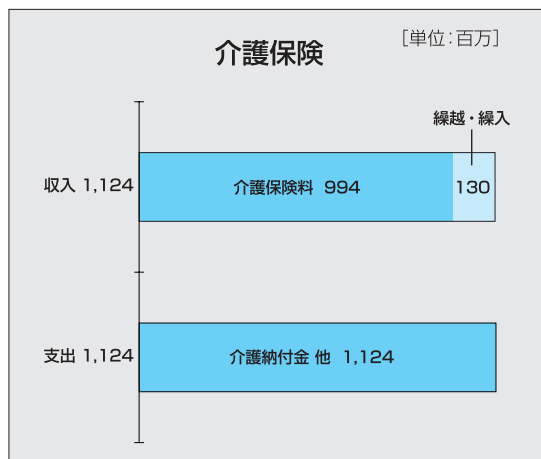
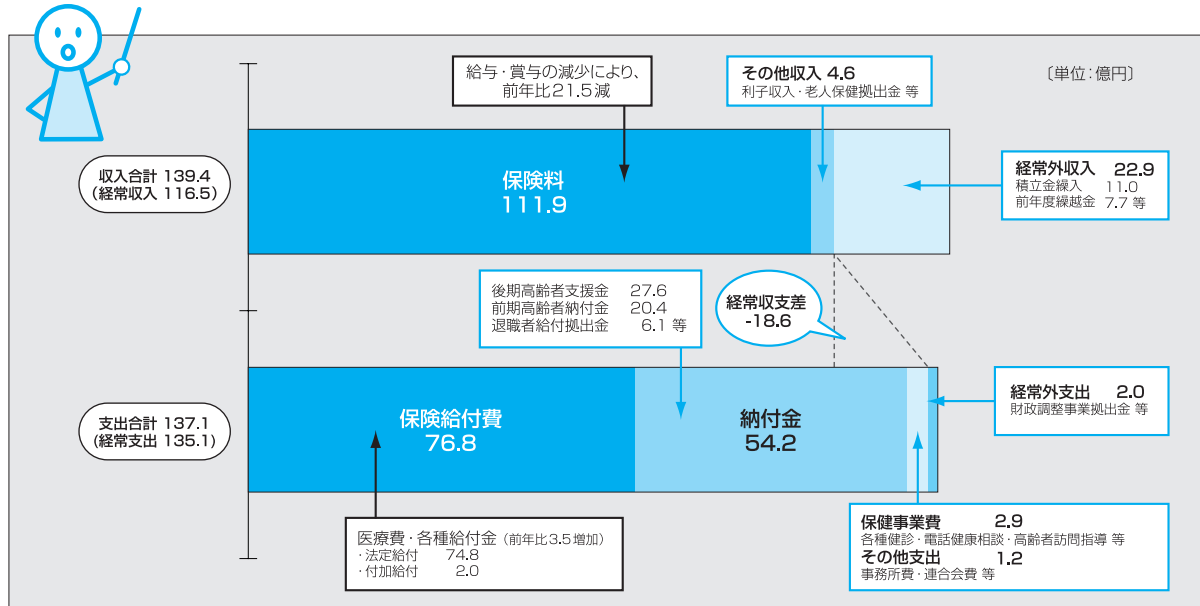
例) 肩のみの施術なのに、他部位(腰・膝・足)の施術療養費が請求されているのはどうして?

平成21年度 決算報告 ~3年連続の赤字となりました。

7月7日開催の組合会において、平成21年度の決算が承認されました。

当健保組合の財政状況は、平成19年度以来3年連続の赤字決算となりました。平成20年度にスタートした新たな高齢者医療制度に伴う納付金（高齢者医療を支えるための若年者の負担金）の負担に加え、世界的な経済危機の影響により、皆さまに負担いただく保険料収入が激減（前年比16%減）したことが影響しています。

（詳しくは、マツダ健保組合のホームページをご覧ください。）



参考	被保険者1人当たりでは・・・	保険料収入に対する割合
	<ul style="list-style-type: none"> ・保険料負担額：353,319円 その内、被保険者負担：137,678円 会社負担：215,641円 	<ul style="list-style-type: none"> ・保険給付費：242,578円 (68.7%) ・納付金：171,061円 (48.4%) ・保健事業費：9,287円 (2.6%)

平成21年度の基礎データ

	前年度比 (%)	
被保険者数 (平均)	31,668 (+1.3)	微増 ↑
(内訳) 男性	28,430 (+0.7)	
女性	3,238 (+7.3)	
被扶養者数 (平均)	34,586 (0.0)	横ばい →
扶養率	1.09 (-1.8)	減 ↓
標準報酬月額 (平均)	33.6万円 (-12.2)	減 ↓
標準報酬賞与 (平均)	127.2万円 (-28.7)	減 ↓

加入事業所 (平成21年3月31日現在)

マツダ(株)	マイクロテクノ(株)
(株)広島マツダ	マツダ部品広島販売(株)
(株)アンフィニ広島	マロックス(株)
マツダ労働組合	(株)日本クライメイトシステムズ
倉敷化工(株)	(株)GKデザイン総研広島
ヒラタ精機(株)	トーヨーエイテック(株)
(株)広島東洋カーブ	(株)サンメック
マツダオートリース(株)	(株)マツダプロセッシング中国
マツダエース(株)	(株)マツダオートザム
マツダ中販(株)	マツダ企業年金基金
(株)マツダ E&T	(株)サンプレッチェ広島
マツダ健康保険組合	(株)マツダレンタカー

計 24事業所 (被保険者証記号順)
※平成22年4月1日よりマツダパーツ㈱が加入

扶養家族の資格調査へのご協力、ありがとうございました。

健康保険被扶養者の適正化を図るため、7月に調査を実施しました。対象者の方をはじめ、各職場の取りまとめをしていただいた担当者の方々、ご協力ありがとうございました。

今後とも被扶養者に異動があった場合の速やかな手続きを、よろしくお願いいたします。(原則5日以内の届出が必要です。)

【資格抹消手続きが必要となる理由】

- ◆就職先で保険証を受け取った。
- ◆収入額が認定基準を超過した。
 - ①パートやアルバイトの収入月額、認定基準額(60才未満:月収108,333円未満)を継続して超過。
 - ②年間収入が、認定基準額(60才未満:130万円未満、60才以上:180万円未満)を超過。
- ◆仕送り不備・・・別居の場合の仕送り証明は、口座間送金や現金書留の送付など、「送金人(被保険者)と受取人(被扶養者)の名義」と「送金額」が記録されている書面が必要です。かつ、送金額が被扶養者の収入額を上回る必要もあります。※手渡しによる送金は実態が把握できないため、認めておりません。

あなたの「標準報酬月額」が9月に変わります。 (10月給与控除から適用)



「標準報酬月額」とは、毎年、4・5・6月の3ヵ月間の給料の平均額をもとに決定され、これがその年の9月から翌年の8月まで適用されます。標準報酬月額は、保険料ばかりではなく、たとえば出産手当金や傷病手当金などの保険給付金を算定する際の基礎にもなります。

※勤務先から皆さまに交付される「社会保険料改定通知」をご確認ください。

ジェネリック 医薬品を 使って みませんか!

ジェネリック医薬品は効き目や安全性が先発医薬品と同等で、先発医薬品より安価で経済的なお薬です。患者さんの窓口負担も軽減できます。ジェネリック医薬品を処方してもらいたい時は、医師や薬剤師に相談しましょう。直接言いにくい場合は、医療機関の受診時に、窓口で診察券と一緒に「お願いカード」を提示するとよいでしょう。

※4月からは、含量・形状が違うジェネリック医薬品も選べるようになりました。

以下のカードを切り取ってお使いください。

事前にカード裏面を読んで、署名しておきましょう。

- 医療機関を受診する際、保険証や診察券といっしょに受付窓口で提示して、意思表示しましょう。
- 薬局に処方せんを提出する際、いっしょに提示しましょう。

①カードの【オモテ】、【ウラ】を切り取ります。(2枚分) ②2つ折りにし、内側を貼り合わせます。このカードはマツダ健康保険組合ホームページからも印刷できます。



折れ線②

【オモテ】

【ウラ】



【オモテ】

折れ線②

【ウラ】

お願いカード

医師・薬剤師の皆様へ

私はジェネリック医薬品を
希望します

健康保険組合連合会
<http://www.kenporren.com/>

- ジェネリック医薬品に関するご説明をお願いします。
- ジェネリック医薬品の処方が可能であれば、お願いいたします。

氏名

マツダ健康保険組合

お願いカード

医師・薬剤師の皆様へ

私はジェネリック医薬品を
希望します

健康保険組合連合会
<http://www.kenporren.com/>

- ジェネリック医薬品に関するご説明をお願いします。
- ジェネリック医薬品の処方が可能であれば、お願いいたします。

氏名

マツダ健康保険組合

当健保組合では、40歳以上の被扶養者（家族）の方（任意継続被保険者を除く）に、家族健診・特定健診の2種類から選択して受診していただくようご案内しています。

平成22年度は、年度初めに、対象者（平成22年4月1日時点で加入している昭和46年3月31日以前生まれの被扶養者）のご自宅にご案内をお送りしております。**家族健診をご希望されない方でも、必ず特定健診を平成23年1月末までに受診していただくようよろしくお願いいたします。**

なお、特定健診を受けていただくために必要な「特定健康診査受診券」を紛失された方は、再発行いたしますので、当健保組合までご連絡ください。

【連絡先：電話(082)287-4945 内線22871】

【健診の概要】

健診種別	家族健診	特定健診
目的	がん検診も含めた生活習慣病予防	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防と改善
自己負担額	1万円	無料
費用負担	健保負担（約3万円）	健保負担（約8千円）
健診項目	問診・診察・身体計測・血圧・尿・血液（脂質・血糖・肝機能）	
	視力・聴力・心電図・血液（腎機能・一般）・レントゲン（胸・胃）・眼底・便潜血・（希望者のみ）子宮・乳がん	（一定基準のもと医師が必要と認めた場合）心電図・血液一般（貧血）・眼底

電話健康相談『マツダヘルシーダイヤル』

・・・積極的に利用しましょう!!

平成14年度の開設以来、多くの方にご利用いただいています。Eメールによる相談も可能です。病気の心配、育児の不安、身体の不調、事故の応急処置、薬の疑問、メンタルヘルス、お年寄りのケア、医療・福祉機関の情報などなど・・・。健康に関することは何でもご相談ください。

【平成21年度のおもな相談内容と利用件数】

- | | |
|---------------------------------|------|
| ① 気になる症状や病気に関すること（かぜ・インフルエンザなど） | 398件 |
| ② 病気の治療に関すること | 236件 |
| ③ 健康不安に関すること（育児不安・健診結果に関する質問など） | 109件 |

相談方法はこんなに簡単！

- ☎0120-08-2772 にダイヤルしてください。
年中無休・24時間受付、携帯電話からでも、電話料・相談料とも無料です。

- お気軽にご相談内容をお話ください。
ベテランの保健師・助産師・カウンセラーなど専門スタッフが、懇切にお答えします。

メール健康相談も併設！

（24時間受付。ただし回答は原則3営業日以内となります。）

マツダ健保組合ホームページからWeb相談も利用いただけます！

「電話健康相談」▶「健康・こころのオンライン」▶「Web相談」

この健康相談は、外部の最も信頼できる専門機関（㈱保健同人社）に委託して開設しているものです。ご家族の健康づくりに安心して積極的にご利用ください。



▲このシールを、電話機に貼るなどしてご利用ください。携帯にもNo登録を！