

マツダ健康保険組合 やすらぎ



2008 冬

<http://mkenpo.mazda.co.jp/>
(ユーザー名・パスワードともmkenpo)

※持ち帰ってご家族のみなさんでお読みください。

平成20年度健保組合全国大会

『健康保険組合存亡の危機突破総決起大会』を開催

(H20.11.17 東京国際フォーラムにて)

大会スローガン

- 1 前期高齢者医療制度に対する公費投入の実現
- 2 制度間の財政調整・一元化構想の断固阻止
- 3 税・財政改革による安定した社会保障財源の確保

健康保険組合連合会（健保組合の上部団体）は、上記のような副呼称・スローガンを掲げ、平成20年度全国大会を開催し、全国から約4,000人の健保組合関係者が参加しました。

今年4月の高齢者医療制度の創設により、前期高齢者納付金、後期高齢者支援金が健保組合の大きな負担となり、平成20年度予算では、全国1,500組合のうち約9割の健保組合が赤字となっています。当健保組合も例外にもれず、平成19年度から赤字に転じ、平成20年度予算では9億円の赤字となっています。こうした状況の中、自主運営を断念し、解散を選ぶ健保組合も出ています。

今こそ、健保組合の存在意義、「どうして健保組合が必要なのか」を皆様で再認識していただければと思います。

健保組合は、先人が築いてくれた財産です。

「健康保険法」が昭和2年に施行され、制度発足時の健保組合数は316でした。今では1,500、加入者数3,000万人にのぼり、人口の約4分の1を占めています。

健保組合は、「被保険者相互の助け合い」の精神のもと、事業主と社員が直接運営に参加することによって、自主的かつ効率的に運営されています



健保組合のメリット ① 保険料率が独自に設定できます。

【参考：健康保険料率の比較】 マツダ健保組合…6.8% 全国健康保険協会…8.2%

健保組合のメリット ② 健保組合独自の給付制度（付加給付）を設けることができます。

病気・ケガ・出産・死亡のときなど、治療費や現金の給付を行っていますが、法律で定められた給付に加え、さらに手厚い付加給付制度を設けることができます。

マツダ健保組合では、治療費の自己負担額が月3万円を超えた場合、超えた額を自動的に給付しています。

健保組合のメリット ③ きめの細かい保健事業が実施できます。

加入者の特性に合わせた健保独自の保健事業サービス（各種健診による疾病予防、生活習慣改善のための啓発活動、メンタルヘルス事業など）を通じて職場や家庭の安心を守っています。

さらに、医療費のお知らせや医療機関からの請求内容チェック等、医療の質の向上と医療費の適正化を図る努力を続け、保険料を最も有効に使えるように努めています。

医療保険の種類

- A. 被用者保険：企業で働く人々とその扶養家族が加入
 - ・「健康保険法」の適用 { 健康保険組合（従業員700人以上の企業において設立可）
全国健康保険協会（健保組合以外の企業の従業員が加入）
 - ・その他の法律の適用 — 各種共済組合（公務員加入）・船員保険など
- B. 国民健康保険：自営業・退職者など一般地域住民が加入

「特定保健指導」で

な～に？

平成20年4月から、今までの健診制度に変わり新しい健診・保健指導制度が始まりました。

健保組合などの医療保険者が、40歳から74歳までの加入者に対して、新しい健診・保健指導を実施することが義務づけられました。これを、「特定健診」「特定保健指導」といいます。

今回は「特定保健指導」をご紹介します。

「特定保健指導」は、「特定健診」を受けられた方の中で、メタボリックシンドロームのリスクがあると判定された方に対して行われます。各自の健診結果や日々の生活習慣に合わせ、今後どうすればメタボリックシンドロームを克服し、生活習慣病予防ができるのか、専門家（医師・保健師・管理栄養士など）がアドバイスします。ぜひ、ご自身の健康と生活習慣を見つめ直すきっかけにしてください。

健診結果をもとに、以下の3つのグループに分けられます。

情報提供レベル

今はメタボリックシンドロームのリスクが少ない方

健診結果等で、今後も健康な生活を続けていくために必要な情報を得ることができます。

動機づけ支援レベル

メタボリックシンドロームのリスクが出始めた方

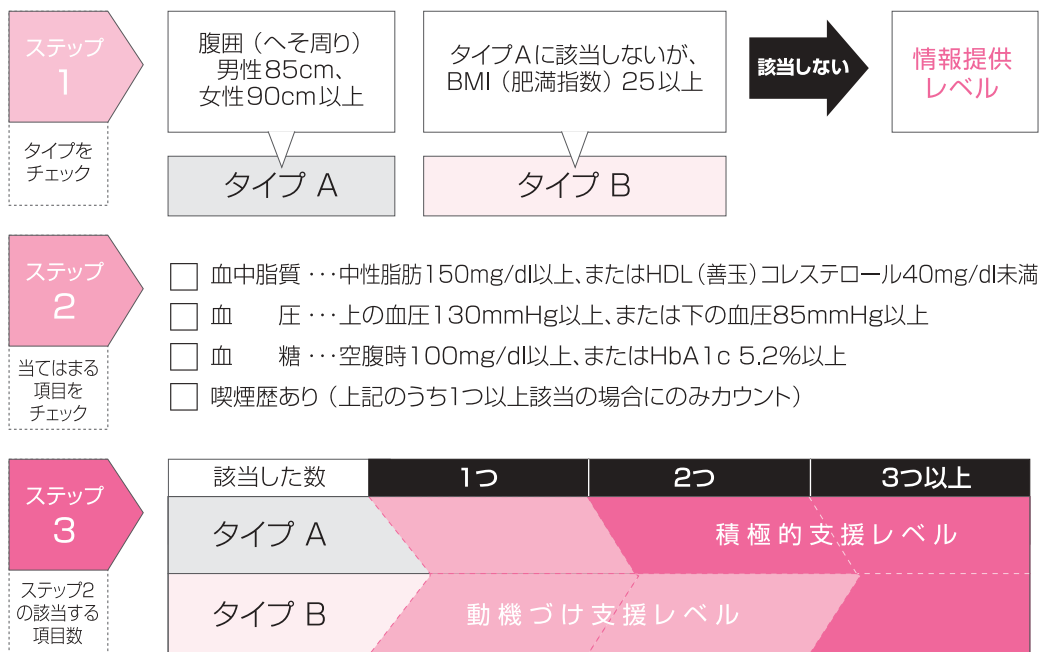
面談による保健指導が原則1回行われます。生活習慣を振り返り、どう改善すればいいかを知り、目標を立て、実際に行動にうつせるようサポートが受けられます。

積極的支援レベル

メタボリックシンドロームのリスクが重なり始めた方

3～6か月にわたり、面接・電話・手紙等を通して、自分が実践できる目標を立て、それを継続的に実行していけるようサポートが受けられます。

【特定保健指導対象者の選定方法（イメージ図）】



その実態と対策を知ろう

Q 新型インフルエンザとは・・・

A 鳥の間で感染するインフルエンザが、人から人に感染し人の体内で増えることができるように変化したものです。

新型インフルエンザウイルスはいつ出現するのか、誰にも予測することはできません。人間界にとっては未知のウイルスでほとんどの人は免疫を持っていませんので、容易に人から人へ感染して広がり、急速な世界的大流行（パンデミック）を起こす危険性があります。現時点で、こうした性質を持つ新型インフルエンザの発生は確認されていません。

Q ふうのインフルエンザとどう違うの？

A 次のような特徴があります。

1. だれも免疫をもっていない。
2. 重症化する可能性が高く、致死率が高いと予測されている。
3. 感染力がとて強い。
4. 若い人の方が重症化しやすい。
5. ぴったりのワクチンがない。（事前に用意されているワクチンは、重症化を防ぐ目的で全員分はない。本物のワクチンは発生後でない製造不可能。）

Q 今からできる予防と対策は？

A ●食料品や日用品などの備蓄

流行時の外出制限や、物流の停滞などに備えて、家族が最低2週間程度（可能であればそれ以上）生活できるための食料などを備蓄しておきましょう。

●日ごろから、外出後のうがい・手洗い

通常のインフルエンザ対策と同様に、習慣づけましょう。

●発生時の対応のための話し合い

家族・職場などで備蓄品の管理を含め、対応を話し合っておきましょう。また、日ごろから情報収集に努めることも大切です。

【参考情報】
・厚生労働省HP <http://www.mhlw.go.jp/>
・感染症情報センターHP <http://idsc.nih.gov/index-j.html>
・グラクソ・スミスクライン(株)HP <http://influenza.jp/>

「新型インフルエンザの予防と対策」小冊子がダウンロードできます。

厚生労働省HPより

新型インフルエンザ等感染症相談窓口

新型インフルエンザをはじめとした感染症について相談にお応えします。

電話番号／03-3234-3479 [委託先: (株)保健同人社] 受付時間／午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）



**個人情報保護法により、
健診・保健指導データは
安全に守ります！**

特定健診・特定保健指導をはじめ、健保組合が管理する健診データ等の個人情報の取り扱いについては、個人情報保護法および当健保組合のプライバシー・ポリシーを遵守いたします。

個人情報相談窓口のご紹介

個人情報についてのお問い合わせや開示・訂正・利用停止等のご請求、苦情等は、右記の窓口で受付けております。お気軽にご利用ください。

個人情報相談窓口：マツダ健康保険組合 事務長 林
広島県安芸郡府中町新地3-1（場所：マツダ(株)本社2号館5階）
直通電話 082-287-5049 またはマツダ(株)内線22863
Eメール kenpo@mail.mazda.co.jp

大原プールは 12月21日をもって閉館しました!

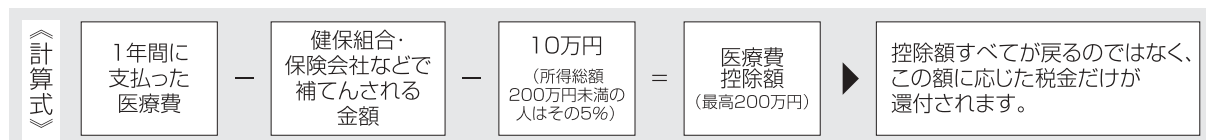
大原プールは昭和47年に開設以来36年間、水泳や水中運動等を通じて皆様の健康増進のためにその役割を果たしてきました。しかしながら、老朽化に伴う改修費や安全性の問題、及びニーズの多様化に伴う利用者の減少等でやむなく閉館の運びとなりました。長い間、ご利用いただき心より感謝申し上げます。皆様にはご理解いただきますとともに、今後とも引き続き健康増進に取り組まれるようによりしくお願いいたします。



医療費控除をご存知ですか?

みなさんのご家庭で平成20年中(1~12月)に支払った医療費が一世帯で10万円を超える場合、居住地の税務署に申告すれば、「医療費控除」として所得税の還付が受けられます。

※医療費の還付申告であれば、1月中旬以降いつでも申告できます。(過去5年分の請求権あり。)



申告に
当たって
用意する
もの

- ① 確定申告書(ご自分で記入してください。)
 - ② 領収書及び明細書
(なお、健保組合が発行する「医療費・保険給付金のお知らせ」は、領収書等には当たりませんのでご注意ください。)
 - ③ 給与の源泉徴収票(勤務先から交付されます。)
 - ④ 健康保険組合や生命保険などで支払われた金額が分かるもの
 - ⑤ 印鑑(認印でもかまいません。)
- なお、還付を受ける際に必要な預貯金の口座番号をひかえておいてください。

詳しくは、居住地の税務署へお問い合わせください。健保組合ではお答えできかねますのでご了承ください。

参考

国税庁タックスアンサー <http://www.nta.go.jp/taxanswer/index2.htm>
 広島国税局 <http://www.nta.go.jp/hiroshima/index.htm> 電話082-221-9211
 海田税務署 電話082-823-2131

電話健康相談「マツダヘルシーダイヤル」

相談方法はこんなに簡単!

1. ☎0120-08-2772 にダイヤルしてください。
年中無休・24時間受付、電話料も相談料も無料です。
2. 団体名「マツダ健康保険組合」をお伝えください。
お名前は匿名で結構です。
3. お気軽にご相談内容をお話ください。
ベテランの保健師・助産師・カウンセラーなど専門スタッフが、懇切にお答えします。

番号をご登録ください。
いざという時、役立ちますよ!!

OK!



携帯電話
からも、
通話料無料で
利用できるよう
になりました!!

メール健康相談も併設!

(24時間受付。ただし回答は原則48時間以内となります。)
インターネットURL
<http://www.hokendohjin.co.jp/soudan/mail>
(保険者番号…06340061と入力してください。)

この健康相談は、外部の最も信頼できる専門機関(株)保健同人社に委託して開設しているものです。
ご家族の健康づくりに安心して積極的にご利用ください。

マツダ健康保険組合ホームページ
健康保険に関する情報を提供しています。

社内からのアクセスはイントラネット版
<http://www.his.mazda.co.jp/pub/>

ご家庭からのアクセスはインターネット版
<http://mkenpo.mazda.co.jp/>
(ユーザー名・パスワードともにmkenpo)

健康保険組合連合会ホームページ

健康保険組合の上部団体。保養所の検索などお得な情報が満載
<http://www.kenporen.com/>

けんぼれん病院情報「ぼすびたる!」

健康保険組合連合会が提供する病院情報検索システム。
<http://www.kenporen-hios.com/>



Accesses

やすらぎ (No.454) 2008年12月発行

発行者 マツダ健康保険組合
広島県安芸郡府中町新地3番1号 電話(082)287-4644