

マツダ健康保険組合 健康WEBサイトのご紹介



ベップアップとは？

マツダ健康保険組合の被保険者及び被扶養配偶者様がご利用いただける、健康づくりを応援する健康WEBサイトです。みなさまの健康状態を見える化して、健康活動を応援します。また、健康記事の配信、歩数・体重・血圧等の記録、医療費通知やジェネリック通知などの健康情報を一元管理できるほか、健康づくりイベント等に参加すると、素敵な商品に交換できるポイントも獲得できます。

PepUp を利用するにはユーザー登録が必要です！

●新規登録・ログインはこちらから

PepUpの登録には本人確認用コードが必要です。本人確認用コードを同封した初回登録の案内は、マツダ健保にご加入後2～3か月後に、ご自宅宛てに発送しています。

ログイン・登録URL : https://pepup.life/users/sign_in



●本人確認コードの再発行はこちらから

登録案内通知をお持ちですか？



はい

案内通知の手順にしたがって
スマホか**パソコン**で登録を！

いいえ

右のQRコードから入力フォームにアクセスし、あなたの
お名前と**生年月日**、保険証に記載されている**記号**と**番号**を入力して下さい。



登録案内通知再発行URL :
<https://pepup.life/users/ekyc/TpsjeevV/issues/new>



PepUp
アプリ

Android



iPhone



チャレンジメニュー一覧

チャレンジメニュー		獲得ポイント	対象者
季節イベント	春 月間ウォーキングチャレンジ ●チームで、個人で参加!	600P	全員
	夏 健康クイズチャレンジ ●何度でもチャレンジ可能!	300P	全員
	秋 月間ウォーキングチャレンジ ●春でできなかったことに再挑戦!	600P	全員
	冬 体重測定チャレンジ ●年末年始増えてもリカバーすればOK	300P	全員
通年メニュー	PepUp ふれんどウォーク ●毎日5000～10000歩に挑戦!	1～3P×365日	全員
	健康記事閲覧チャレンジ ●健康豆知識や健康レシピなどを確認	1～3P×随時	全員
	医療費確認チャレンジ ※1 ●毎月の医療費を確認!	50P×12回	全員
	健診結果改善チャレンジ ●健診結果がA判定なら文句なし	最大 2,200P	健診受診者 ※2

※1 毎月忘れず確認するためにPepUp設定メニューから「0円でもメールを受け取る」にチェックしましょう。
※2 対象となる方は、血液検査を含む健診受診者のみです。

主なサービスメニュー一覧



わたしの健康状態
健康診断結果とアドバイス、健康指標「健康年齢」とその数値の推移、利用者全体における自分自身のポジションなどが表示されます。



医療費・給付金
月毎の医療費、各種給付金、また処方された医薬品名、ジェネリック医薬品との差額などを表示します。



日々の記録
体重、歩数、血圧など自分で計測し管理可能な各種データを記録・閲覧することができます。



健康記事
運動、ヘルスクア/保健指導、生活習慣病、健康レシピダイエットなど様々なジャンルの記事が健康状態に合わせて配信されます。



チャレンジイベント
季節ごとに開催されるイベントに挑戦するとPepポイントを獲得できます。



Pepポイント
健康記事を読んだり、イベントに参加したりするともらえるポイントの残高と、そのポイントで交換可能な様々な商品が掲載されます。

個人情報に関して

PepUpの登録状況や、各種イベントへの参加に関する情報を事業主と共有する場合がございますので予めご了承ください。