

## 【お願い】「スイッチ OTC 医薬品※1の利用促進のご案内」送付について

マツダ健康保険組合は、健康保険料に影響のある医療費増加の対策の一つとして、セルフメディケーション※2の推進を行っています。この度、「スイッチ OTC 医薬品利用促進のご案内」を対象者となる方のご自宅宛てに送付しております。

これは、みなさまが病院で処方され、薬局で受け取られているお薬と同じ効果のものが病院に行かずとも入手できます、という案内になります。**受け取られた方は、スイッチ OTC 医薬品の利用をぜひご検討ください。**

医薬品の入手については、「あなたの薬箱※3」のほか、お近くの薬局・会社の常備薬購入も併せてご活用ください。みなさまの少しの協力が、大きな変化をもたらします。

- ※1…スイッチ OTC 医薬品とは、病院で処方される薬と同一有効成分の市販薬です。
- ※2…軽微な症状については薬の服薬と休息で症状緩和し、リスクがあるものは医療機関を利用する、という国も推奨(骨太の方針 2024)する医療の取組みです。
- ※3…マツダ健保では、セルフメディケーションの促進を目的に、スイッチ OTC 医薬品購入サイト「あなたの薬箱」を導入しております。

「あなたの薬箱」では、スイッチ OTC 医薬品の購入のほか、以下のサービスをご利用いただけます。

- ・お薬選びや飲み合わせなど、お薬に関する様々な不安や疑問等に経験豊富な薬剤師が、LINE でていねいにお答えします。
- ・気になる症状を選択し、医療機関への受診の目安についてアドバイスを受けられます。  
(「レッドフラグチェック」機能)

●「スイッチ OTC 医薬品利用促進のご案内」対象者  
マツダ健保加入者のうち、スイッチ OTC 医薬品の活用に適すると考えられる方。

●その他  
今回の案内に合わせて、アレルギー性鼻炎(花粉症)の通院歴のある方のうち、一部対象となる方について、医療機関で処方された医療用医薬品と同じ有効成分を含むスイッチ OTC 医薬品を無償で配布いたします。

### 参考リンク

- あなたの薬箱ログインページ：<https://otc.whitehealthcare.co.jp/>
- ご利用ガイド：  
[https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/kusuribako\\_guide\\_202409.pdf](https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/kusuribako_guide_202409.pdf)