

健康保険組合職員の健康経営について

マツダ健康保険組合経営理念・健康宣言(2025年7月組合会決議)を体現し、
2029年に"健康保険組合の職員すべてが心身の健康に前向きである"
ことの実現に努めます。

そのために、以下を宣言します。

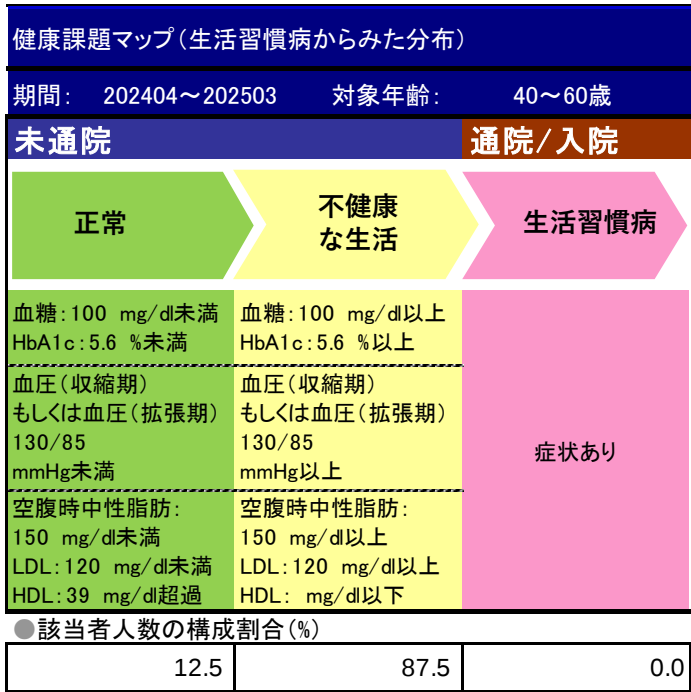
1. 理事長自身が率先し、健康づくりに取り組みます
2. 組合職員の健康課題を把握し、改善に努めます
3. マツダ健康保険組合施策運営部門として自職場にも施策を適用し、健康づくりを推進します
4. 労働基準法・労働安全衛生法を遵守します
5. 健康経営実行計画をPDCAサイクルを実践の上で取り組みます

マツダ健康保険組合理事長

竹内都美子

健保職員現健康・生活習慣ふりかえり

生活習慣病関連健診値から



生活習慣病罹患者はゼロであるが、不健康な生活のレンジに職員の多くが集中。指標の中ではLDLに課題を持つ職員多数。

健診問診票実績から

2024年度健診問診票集計値
vs. 最新健康スコアリングレポート集計値(23年度実績)

生活習慣	指標	ポジション
喫煙習慣	喫煙者数	ゼロ: 健保組合上位10%レベル
飲酒習慣	リスク者数	ゼロ
運動習慣	適切な運動習慣を有する者の割合*1	健保組合上位10%レベル
睡眠休養	睡眠で休養のとれている者の割合	業態平均以下
食生活	適切な食事習慣を有する者の割合*2	業態平均以下

*1運動習慣に関する3質問回答のうち、2問が適切である者
*2食事習慣に関する4質問回答のうち、3問が適切である者

睡眠休養と食生活において課題あり。
食生活については喫食速度・間食および就寝前の食事習慣において課題あり。

課題への健康投資

健康投資ステータス

	ヘルスリテラシーの向上	保健指導の実施	食生活改善	運動機会提供
睡眠休養	PHRシステムによる 健診・バイタルデータ・ ナレッジ提供と、閲覧による インセンティブ付与 ：更新時	睡眠健康講演会全員参加 (25年度施策)		
食生活	母体企業による 健康づくり資料 提供：毎月		健保共同事業によるベジチェックを軸とした取り 組み (25年度施策)	年初に連続体重測定イベントを持ち、規程の 日数の測定継続でインセンティブ付与

- 課題が見いだされた睡眠休養および食生活に対しては、24年度時点ではPHRによる情報提供と体重測定イベントのみ。投資が不十分。
- 25年度は課題を共有する健保参画事業所とともに、睡眠に関する講演会を実施して職員の参加、および食事の行動変容を促すベジチェックイベントへの参加を促す。

将来目標

KGI:

29年度までに、睡眠で休養が取れている職員を80%、
健康な食事習慣を有する職員の割合を60%にする。

健康スコアリングレポートの全指標において、上位
10%の健保組合と同レベルの健康度・生活習慣の健
全度をめざす。

(健康経営戦略マップ・実行計画参照)

従業員の健康課題把握の活動と結果(2024年度)		健康経営の実践に向けた土台づくり				従業員の心と身体 の健康づくりに関する具体的対策									2025年度	2029年度目標	
		ヘルスリテラシーの向上	ワークライフバランスの推進	職場の活性化	仕事と治療の両立支援	保健指導の実施	食生活改善	運動機会提供	女性の健康保持・増進に向けた取り組み	長時間労働者への対応取り組み	メンタルヘルス不調者への対応取り組み	感染症予防対策	喫煙率低下に向けた取り組み	受動喫煙対策取り組み	KPI	KGI	目標
健康診断の実施	特定保健指導対象者数: 0	PHRシステムによる健診・医療費・バイタルデータ・ナレッジ提供と、閲覧によるインセンティブ付与：更新時 母体企業による健康づくり資料およびOTCスイッチ医薬品サイトによる季節のセルメ資料提供：毎月				健診結果の改善でインセンティブ付与										1. 睡眠で休養が取れている職員を80%にする 2. 健康な食事習慣を有する職員の割合を60%にする	特定保健指導対象者数: 0
健診・医療費ハイレベル分析	喫煙習慣：喫煙者数 0			全員参加での経営理念・健康宣言の策定									PHR新テムによるナレッジ提供/パッチ頒布通販サイトの設置	屋内外完全禁煙			喫煙習慣：喫煙者数 0
受診勧奨				全員での順番制朝礼主催および一言トーク													運動習慣：健康スコアリングレポート上位10%レベル
節目年齢人間ドック				健保連広島役職員ボーリング大会				始業前ラジオ体操：毎日 健保組合主催ウォーキング：年2回 健保連広島近郊エリアウォーキング：年1回 PHRウォーキング 歩数によりインセンティブ付与：毎日									
ストレスチェック(8名)の実施																	
	運動習慣：健康スコアリングレポート上位10%レベル														講演会参加率100%	ベジチェック参加率100%	睡眠休養：最新健康スコアリングレポート上位10%レベル
	睡眠休養：輸送機器メーカ平均以下					睡眠健康講演会 全員参加 (25年度施策)											食生活：最新健康スコアリングレポート上位10%レベル 早食い 遅い夕食 間食が減少
	食生活：輸送機器メーカ平均以下						健保共同事業によるベジチェックを軸とした取り組み (25年度施策)	年初に連続体重測定イベントを持ち、規程の日数の測定継続でインセンティブ付与									飲酒習慣：男女ともリスク者なし
	飲酒習慣：男女ともリスク者なし					安全健康Meeting											感染：集団感染発生なし
	感染：集団感染発生なし					健康講演会(24年度施策) ・流行時期前に予防策周知及びセルメ勧奨						冷暖房・空気清浄機・加湿器・CO2センサによる空調管理/OTCスイッチ医薬品提供サイト設置					過重労働：発生なし
	過重労働：発生なし		オンラインによるナレッジ・講演会の提供	フレックスタイム制度/半日有休制度/在宅ワーク制度	フレックスタイム制度/半日有休制度/在宅ワーク制度					年2回の個別対話/ログインログアウト監視/品質Meeting/週一回の定時退社日							メンタルヘルス:休職者0名
	メンタルヘルス:休職者1名			パーソナルな集中時間を持てる機と時間帯の導入/ハラスメント対策						人権Meeting	ストレスチェックの実施 保健師 産業医相談						ダイバーシティ:課題確認中
	ダイバーシティ:課題確認中			女性専用休憩室の設置	フレックスタイム制度/半日有休制度				オンラインによるナレッジの提供 安全健康Meeting								

推進体制

