

マツダ健康保険組合 2026年度 家族健診のご案内

健康診断事務委託先：株式会社イーウェル

予約期間

2026年 **3月 18日** ~ 2026年 **10月 31日**

受診期間

2026年 **4月 1日** ~ 2027年 **2月 28日**

検査項目・オプション検査	…P1-2
健診申込方法	…P3
直接予約（ジブンで予約）	…P4-5
取次予約（オマカセ予約）	…P6-7
WEB予約（MRSO.jp）	…P8
よくあるお問い合わせ	…P9
個人情報のお取り扱いについて	…P10
参考：マツダ健保ご案内	…P11-12

健康診断事務委託先 （株）イーウェル

お問合せ先

(株)イーウェル 健康サポートセンター



0570-057091

〈受付時間〉9:30 ~ 17:30

〈休業日〉日曜・祝日・12/29~1/4

※上記番号がご利用いただけない場合は【050-3850-5750】をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問い合わせは受付しておりません。

※本冊子記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。

検査項目

コース名称		イーウェル 一般健診A 1コース	イーウェル 特定健診コース		
診察	問診	問診票（特定健診必須4項目含む）	●		
	理学所見	既往歴・業務歴	●		
		自覚症状	●		
		他覚症状	●		
身体測定等	身長	●			
	体重	●			
	BMI	●			
	腹囲	●			
	血圧	●			
	視力	●			
胸部検査	胸部X線検査（直接）	●			
	喀痰検査	医師の指示による			
聴力	オーディオメーター（1000/4000）	●			
尿検査	尿糖（US）	●	●		
	尿蛋白	●	●		
	尿潜血	●			
	ウロビリノーゲン	●			
	尿沈渣				
	尿比重				
血液検査	血液一般	赤血球（RBC）	●	医師の指示による	
		血色素（Hb）	●	医師の指示による	
		ヘマトクリット（Ht）	●	医師の指示による	
		血小板数（PLT/PL）	●		
		赤血球色素量（MCH）	●		
		赤血球色素濃度（MCHC）	●		
		赤血球容積（MCV）	●		
		白血球（WBC）	●		
	生化学検査	脂質	総コレステロール（T-Cho）	●	
			空腹時中性脂肪（TG）	●	●
			HDL-cho	●	●
			LDL-cho	●	●
		肝機能	GOT（AST）	●	●
			GPT（ALT）	●	●
			γ-GT（γ-GTP）	●	●
		腎機能	アルブミン		
			総蛋白（TP）		
			尿酸（UA）	●	
			尿素窒素（BUN）	●	
血糖	血清クレアチニン（CRE）	●	医師の指示による		
	空腹時血糖（BS）	●	●		
	グリコヘモグロビンA1c（HbA1c）	●	どちらか一つ以上		
感染症	CRP				
心電図検査	12誘導	●	医師の指示による		
眼検査	眼底検査（片眼以上）	医師の指示による	医師の指示による		
	眼圧検査				
便潜血検査	2回法	●			

【●】…必須の検査項目

【医師の指示による】…医師の判断に基づき、選択的に実施する項目（自己負担なし）。ただし医師の指示ではなく、受診者希望で受診した場合は、全額自己負担となります。

オプション検査

区分	検査項目	備考
婦人科	子宮頸部細胞診検査（子宮頸がん検診）	女性のみ
	マンモグラフィ（乳がん検診）	女性のみ
	乳房エコー検査（乳がん検診）	女性のみ
消化器	胃部X線検査（胃がん検診）	

※受診できる検査項目は健診機関によって異なりますので直接、健診機関へお問い合わせいただくか、KENKOBXでご確認ください。

注意事項

マンモグラフィ・乳房エコー検査はどちらか一方を受診してください。
両方の受診を選択する場合、乳房エコー検査の検査費用は全額自己負担となります。

自己負担金につきましては、補助内容に従って計算してください。
なお、（株）イーウェルから届く、「受診券（スマートフォンの場合は完了メール）」に自己負担金が記載されます。

年度途中で任意継続に変わった方は、「集合契約による特定健診（オプション検査なし）」のみ受診可能です。

その他：マツダ健保ではペーパーレス化に取り組んでおり、来年度は冊子をなくし、ハガキでご案内の予定です。

健診申込方法について

健康診断の申込は3つの方法からお選びいただけます。

健診機関へご自身で直接お電話で予約し、受診する

健診機関と直接、受診日を調整いただけるので、受診日の確定までがスムーズです。女性医師の有無や子連れの可否の確認も可能です。

こんな方におススメ!!

- すぐに受診日を確定させたい方
- 健診機関の施設（駐車場の有無など）や対応（女性医師の有無、子連れの可否）について事前に確認をとっておきたい方

パソコン・スマートフォンをお使いの方

P.4



FAX・郵送をお使いの方

P.5



(株)イーウェルに受診の予約取次を依頼し、受診する

イーウェルが健診機関との間で受診日の日程調整を行います。健診機関の空き状況により、受診日の確定までお時間をいただく場合がございます。

 **注意事項** お申込から受診日確定までに約3週間程度かかります。

こんな方におススメ!!

- 受診日は比較的いつでもよい方
- 健診機関にお電話する時間がない方

パソコン・スマートフォンをお使いの方

P.6



FAX・郵送をお使いの方

P.7



WEBだけで予約を完結し、受診する

パソコン・スマートフォンの操作のみで予約が完結するため、24時間受付可能です。

こんな方におススメ!!

- 健診機関にお電話する時間がない方
- 健診機関の営業時間を気にせず予約をしたい方
- 空き状況を確認しながら予定を立てたい方

パソコン・スマートフォンをお使いの方

P.8



直接予約

パソコン・スマートフォンの場合



▲ KENKOBBOXの初回登録がお済でない方は…

STEP1の前にKENKOBBOX (https://www.kenkobox.jp/) にアクセスし、初回登録を行ってください。

※お手元にマイナ保険証をご用意ください。
※健康保険証情報は、マイナポータルサイトから確認できます。
※予約開始日当日は午前10時から初回登録が可能です。

KENKOBBOX 検索



こちらから登録!

※画像はイメージです。

STEP 1

健診機関をえらぶ



WEB (KENKOBBOX) から最新情報をチェック

対象健診機関から希望する健診機関を選択

KENKOBBOXにログインし、「健診の申込/受診券発行」から検索。「健診機関リスト」でも探せます。

健診概要から受診するコースとオプション検査をチェック

リストに記載の情報は、作成時点での情報です。今後健診機関により、掲載されている内容が変更になる可能性があります。WEB(KENKOBBOX)では最新の情報が確認できます。



※画像はイメージです。

こちらから検索!

STEP 2

健診機関に電話して予約する



ご自身で直接、健診機関へ電話で予約

① 予約の際、以下の内容を必ずお伝えください。

- 健康保険組合名称 代行機関が(株)イーウェルであること
- 受診希望の日程・健診コース・オプション検査 ご自身の氏名・住所・連絡先

② 健診の実施に関する内容で不明点がある場合は、健診機関へご相談ください。



受診日は、お申込より2週間以上先の日程で予約してください。

お間違えないように!



▲ 電話予約だけでは申込みは完了しません。必ず予約後に「受診券発行依頼」を行ってください。

STEP 3

受診券を申込む



パソコンまたはスマートフォンに「受診券発行完了メール」が到着

パソコンまたはスマートフォンで「受診券」の発行手続き

※電話で予約後3日以内にお申込みください

- ① KENKOBBOXにログインし、「健診の申込/受診券発行」から手続きを行ってください。
- ② 手続き後、1週間以内に(株)イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。

パソコンの場合

KENKOBBOXにログインし、受診券ファイルを印刷してください。※受診券が印刷できない場合は、受診券に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。

スマートフォンの場合

「受診券発行完了メール」がそのまま当日必要となります。大切に保管してください。※スマートフォンの場合、受診券は発行されません。



※画像はイメージです。

STEP 4

健診をうける



選択した健診機関で健康診断を受診

① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診券または受診券に記載の予約番号
※スマートフォンの場合「受診券発行完了メール」に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。
- 自己負担金 (窓口支払が発生する場合) マイナ保険証
- 検体容器等 (健診機関から届いた場合)

② 健診結果は、健診機関から届きます。

変更・キャンセルについて (パソコン・スマートフォンで受診券発行依頼を行った場合)

健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、KENKOBBOXにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」より手続きを必ず行ってください。
※受診当日の追加・変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。





STEP 1

健診機関を
えらぶ



健診機関リストから希望する健診機関を選択

健診概要から受診するコースとオプション検査をチェック
健保ホームページ掲載の健診機関リストから選んでください。
(希望する健診コースが受診可能なことをご確認してください)

⚠ 注意事項 リストに記載の情報は、作成時点での情報です。今後健診機関により、掲載されている内容が変更になる可能性があります。WEB(KENKOBOX)では最新の情報が確認できます。

STEP 2

健診機関へ直接電話して
予約する



ご自身で直接、健診機関へ電話で予約

① 予約の際、以下の内容を必ずお伝えください。

- 健康保険組合名称 代行機関が(株)イーウェルであること
- 受診希望の日程・健診コース・オプション検査 ご自身の氏名・住所・連絡先

② 健診の実施に関する内容で不明点がある場合は、健診機関へご相談ください。

⚠ 注意事項 受診日は、お申込より2週間以上先の日程で予約してください。

⚠ 電話予約だけでは申込みは完了しません。必ず予約後に「受診券発行依頼」を行ってください。

STEP 3

受診券発行依頼書に
記入する



「受診券発行依頼書」 に記入



※画像はイメージです。

STEP 4

受診券発行依頼書
をおくる

※予約後
3日以内



FAXまたは郵送で
(株)イーウェルへ送付
FAX:0570-057021

上記のFAX番号がご利用いただけない場合は [03-6659-7900] までお送りください。

郵送申込先：〒137-8691
日本郵便株式会社 新東京郵便局
郵便私書箱 203 号
(株)イーウェル健康サポートセンター
「健診予約申込」係

※FAXの到着確認は送信後2～3日、郵送の到着確認は投函後10日程度要しますので予めご了承ください。

STEP 5

受診券が
とどく



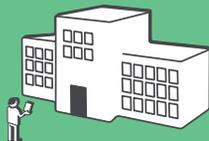
2週間以内に
FAXまたは
郵送が届きます

FAXまたは郵送で 「受診券」が届く

※FAX番号を記入された場合、原則FAXが届きます。

STEP 6

健診を
うける



選択した健診機関で健康 診断を受診

① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診券または受診券に記載の予約番号
- マイナ保険証
- 自己負担金
(窓口支払が発生する場合)
- 検体容器等
(健診機関から届いた場合)

② 健診結果は、健診機関から届きます。

変更・キャンセルについて (FAX・郵送で受診券発行依頼を行った場合)

※日程変更をされる際は、余裕をもった日時で予約をしてください。



健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、(株)イーウェルに電話連絡してください。なお(株)イーウェルへ電話連絡する際は、健診機関リストに記載されている4桁の健診機関コードもあわせてお伝えください。

※受診当日の追加・変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。

⚠ FAX・郵送では受付けておりませんので、必ず下記番号へ電話連絡をお願いします。

ご連絡先

(株)イーウェル 健康サポートセンター  :0570-057091

《受付時間》9:30~17:30 《休業日》日曜・祝日・12/29~1/4

※上記番号がご利用いただけない場合は[050-3850-5750]をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付していません。

取次予約

パソコン・スマートフォンの場合



▲ KENKOBBOXの初回登録がお済でない方は…

STEP1の前にKENKOBBOX (https://www.kenkobox.jp/) にアクセスし、初回登録を行ってください。

※お手元にマイナ保険証をご用意ください。
※健康保険証情報は、マイナポータルサイトから確認できます。
※予約開始日当日は午前10時から初回登録が可能です。

KENKOBBOX 検索



こちらから登録！

※画像はイメージです。

STEP 1

健診機関を えらぶ



WEB
(KENKOBBOX)
から
最新情報を
チェック

対象健診機関から希望する健診機関を選択

KENKOBBOXにログインし、「健診の申込/受診券発行」から検索。「健診機関リスト」でも探せます。

健診概要から受診するコースとオプション検査をチェック

リストに記載の情報は、作成時点での情報です。今後健診機関により、掲載されている内容が変更になる可能性があります。WEB(KENKOBBOX)では最新の情報が確認できます。



※画像はイメージです。

こちらから検索！

STEP 2

KENKOBBOXで 健診予約を 申込み



KENKOBBOXで(株)イーウェルへ 健診予約申込をする

① 受診を希望する健診機関の「取次予約」ボタンを押し、画面の指示に従って手続きを行ってください。



受診希望日は、お申込より2週間以上先の日程でお申込みください。必ず受診期間内で申込んでください。

② 申込確定後、原則2週間以内で(株)イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。

パソコンの場合

KENKOBBOXにログインし、受診券ファイルを印刷してください。※受診券が印刷できない場合は、受診券に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。

スマートフォンの場合

「受診券発行完了メール」がそのまま当日必要となります。大切に保管してください。※スマートフォンの場合、受診券は発行されません。



日程がご都合に添えない場合がございます。ご希望日程で予約が取れなかった場合、健診機関または(株)イーウェルよりお電話でご連絡いたします。



※画像はイメージです。

STEP 3

健診を うける



選択した健診機関で健康診断を受診

① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診券または受診券に記載の予約番号
※スマートフォンの場合「受診券発行完了メール」に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。
- 自己負担金（窓口支払が発生する場合）
- マイナ保険証
- 検体容器等（健診機関から届いた場合）

② 健診結果は、健診機関から届きます。

変更・キャンセルについて (パソコン・スマートフォンで申込を行った場合)



健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、KENKOBBOXにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」より手続きを必ず行ってください。

※受診日確定前の変更・キャンセルは、イーウェル健康サポートセンターに直接お電話でご連絡ください。
※受診当日の追加・変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。

取次予約

FAX・郵送の場合

⚠️ 1ヶ月以上前に
手続きが必要



STEP 1

健診機関を えらぶ



健診機関リストから希望する健診機関を選択

健診概要から受診するコースとオプション検査をチェック

健保ホームページ掲載の健診機関リストから選んでください。
(希望する健診コースが受診可能なことをご確認してください)

⚠️ **注意事項** リストに記載の情報は、作成時点での情報です。今後健診機関により、掲載されている内容が変更になる可能性があります。KENKOBOXでは最新の情報が確認できます。

STEP 2

健診予約申込書に 記入する



「健診予約申込書」に記入



⚠️ **注意事項** 受診希望日は、お申込より1ヶ月以上先の日程を記入してください。
別紙の「受診券発行依頼書」とお間違えないように、ご注意ください。

※画像はイメージです。

STEP 3

健診予約申込書を おくる



予約調整期間：2週間～4週間

FAXまたは郵送で
(株)イーウェルへ送付
FAX:0570-057021

上記のFAX番号がご利用いただけない場合は [03-6659-7900] までお送りください。

郵送申込先：〒137-8691
日本郵便株式会社新東京郵便局 郵便私書箱 203 号
(株)イーウェル健康サポートセンター
「健診予約申込」係

※FAXの到着確認は送信後2～3日
郵送の到着確認は投函後10日程度要しますので予めご了承ください。

STEP 4

受診券が とどく



FAXまたは郵送で 「受診券」が届く

※予約確定後、(株)イーウェルからFAXまたは郵送で「受診券」が届きます。

日程はご都合に添えない場合がございます。
ご希望日程で予約が取れなかった場合、健診機関または(株)イーウェルよりお電話でご連絡いたします。

STEP 5

健診を うける



選択した健診機関で健康 診断を受診

① 受診当日、以下のものを持参し、
受診してください。

- 受診券または受診券に記載の予約番号
- マイナ保険証
- 自己負担金
(窓口支払が発生する場合)
- 検体容器等
(健診機関から届いた場合)

② 健診結果は、健診機関から
届きます。

変更・キャンセルについて (FAX・郵送で申込を行った場合)



健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、(株)イーウェルに電話連絡してください。なお(株)イーウェルへ電話連絡する際は、健診機関リストに記載されている4桁の健診機関コードもあわせてお伝えください。

※受診日確定前の変更・キャンセルは、イーウェル健康サポートセンターに直接お電話でご連絡ください。

※受診当日の追加・変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。

⚠️ FAX・郵送では受付けておりませんので、必ず下記番号へ電話連絡をお願いします。

ご連絡先

(株)イーウェル 健康サポートセンター  :0570-057091

《受付時間》9:30～17:30 《休業日》日曜・祝日・12/29～1/4

※上記番号がご利用いただけない場合は[050-3850-5750]をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。

WEB予約

《WEB予約 (MRSO.jp)》だけで 予約を完結する場合 パソコン・スマートフォン

電話不要！
24時間受付可能！

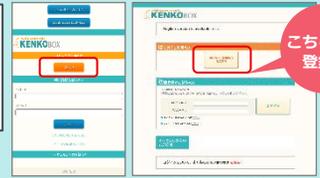


▲ KENKOBBOXの初回登録がお済でない方は…

STEP1の前にKENKOBBOX (<https://www.kenkobox.jp/>)
にアクセスし、初回登録を行ってください。

※健康保険証情報の登録が必要です。
※健康保険証情報は、マイナポータルサイトまたは資格確認書から確認できます。
※予約開始日当日は午前10時から初回登録が可能です。

KENKOBBOX 検索



こちらから
登録！

※画像はイメージです。

STEP 1

健診機関を えらぶ



WEB
(KENKOBBOX)
から
最新情報を
チェック

対象健診機関から希望する健診機関を選択

KENKOBBOXにログインし、
「健診の申込/受診券発行」を選択。

「WEB予約ができる健診機関を検索」を選択してください。



WEB予約 (MRSO.jp) で予約可能な健診機関は一部の健診機関に限られます。



※画像はイメージです。

こちらから
検索！

STEP 2

WEB (MRSO.jp) で 予約する



① 問診回答と個人情報取り扱い同意 (※初めてログインする方のみ)

問診を回答し、個人情報取り扱いについて同意を行ってください。

「上記内容に同意して受診券を発行する」を押下後、MRSO.jpへ遷移します。



初回遷移時にポップアップがブロックされることがあります。

解除方法はブラウザにより異なりますので、お手元のブラウザにて解除をお願いします。

② MRSO.jpのアカウントを作成 (※初めてログインする方のみ)

初回のみ！登録は簡単！

KENKOBBOXにログインしているご本人様のアカウントを作成してください。

③ 予約入力

希望のコースを選択し、表示されるカレンダーから希望受診日を選択し、
ご本人様の情報を登録してください。

④ 予約確定

後日、MRSO.jpから予約完了メール、(株)イーウェルから受診券発行完了メールが
それぞれ届いたら予約完了です。

「受診券発行完了メール」はそのまま当日必要となるため、大切に保管してください。

STEP 3

健診を うける



選択した健診機関で健康診断を受診

① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診券または「受診券発行完了メール」に記載の予約番号
- マイナ保険証または資格確認書
- 自己負担金 (窓口支払が発生する場合)
- 検体容器等 (健診機関から届いた場合)

② 健診結果は、健診機関から届きます。

変更・キャンセルについて (WEB予約 (MRSO.jp) で予約した場合)

KENKOBBOXにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」から
MRSO.jpのマイページ画面より手続きを行ってください。

※受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。



よくあるお問い合わせ



受診内容について

Q 指定外のオプション検査を受診することは可能でしょうか？

A 可能です。

但し、指定外のオプション検査の検査費用は全額自己負担となります。その場合、(株)イーウェルから発行される『受診券』にオプション検査名称や自己負担金は記載されませんので、検査費用は健診機関にご確認ください。

Q 『健診機関リスト』に掲載されていない健診機関で受診していいのでしょうか？

A 掲載されている健診機関からご選択ください。

KENKOBBOX上では、ご利用いただけるすべての健診機関が閲覧できますのでご確認ください。

Q 健康診断の内容について知りたいのですが？

A 健診機関にご確認ください。

健康診断の実施に関するお問合せは、直接健診機関にご確認ください。

Q 当日生理になってしまった場合に受診出来ない検査項目はありますか？

A 健診機関にご確認ください。

健診機関により対応が異なりますので、直接健診機関にご確認ください。

申込について

Q 【直接予約】
健診機関への電話予約から3日以上経ってしまいましたが、受診券発行依頼は可能でしょうか？

A 可能です。

但し、受診日までの期間が短いと受診券の発行や健診機関からの検体容器等が間に合わない場合がございますので、速やかに受診券発行依頼を行ってください。

Q 保険証記号・番号の確認方法を教えてください。

A 健康保険証情報はマイナポータルサイトから確認できます。

マイナポータルサイトから確認できない場合は、健康保険組合へお問合せください。

Q 【直接予約】
受診券発行依頼をしたら、予約完了ですか？

A まずは健診機関への予約が必要です。

受診券発行依頼をする前に、必ず健診機関へ予約が必要です。予約が確定した後、受診券発行依頼の手続きをお願いします。

Q 初回登録の仮登録メールが届きません。

A ご使用のメール設定をご確認ください。

- 迷惑メールフォルダを確認する。
- ドメイン指定受信を設定している：
「kenkobox.jp」をドメイン指定し、再度初回登録を行ってください。

個人情報のお取り扱いについて

所属団体における個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報(お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体、健康保険記号・番号等)は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

- ・ご利用いただく健康支援サービス提供の目的(健康診断の手配・健康の保持・増進活動、健診受診勧奨、特定保健指導等を含む)

個人情報について、健康診断及び特定保健指導等の手配のため、安全対策(パスワード等)を施した上で、メール添付・ウェブサイト経由、FAX、郵・配送等の方法にて、健診機関及び特定保健指導会社に第三者提供致します。

上記利用目的の範囲内で、個人情報の取扱いを外部へ委託する場合がございます。委託にあたっては、当団体基準で評価し合致した企業を選定し委託いたします。

個人情報に関する苦情・ご相談は、所属団体問合せ窓口までお願い致します。

健診機関における個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報(お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体、健康保険記号・番号等)は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

- ・健康診断の実施

所属団体への報告のため、健康診断結果を、安全対策(パスワード等)を施した上で、ウェブサイト経由、FAX、郵・配送等の方法にて、株式会社イーウェルを通じて所属団体に第三者提供致します。

上記利用目的の範囲内で、個人情報の取扱いを外部へ委託する場合がございます。委託にあたっては、当機関基準で評価し合致した企業を選定し委託いたします。

個人情報に関する苦情・ご相談は、健診機関問合せ窓口までお願い致します。

マツダ健康保険組合は、40歳以上の加入者のみなさま全員に**特定健診**（注1）の受診を推進しています。特定健診の実施は法令により健保組合に義務付けられているものです。

高血圧症、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化症などの**生活習慣病の予防・早期発見**のため、必ず受診くださいますようお願いいたします。

また、健診結果により対象となる方には**特定保健指導**（注2）をご案内します。案内があった方は、生活習慣を改善して健康的な生活を手に入れるために、積極的に参加をお願いいたします。

株式会社イーウェル又はマツダ健康保険組合は、健康状態・受診状況の把握、健康指導、疾病予防や重症化予防支援のため、**家族健診案内対象者（被扶養者）**の当該個人情報を被保険者本人が所属する事業主に提供する場合があります。

注1…メタボリックシンドロームに着目した健診のことです。

注2…保健師、管理栄養士等の専門職が行う、生活習慣改善や健康づくりに関する支援のことです。

健診は次の2タイプからお選びください!

パソコン・スマホで
カンタン申し込み



がん検診の追加可能な

イーウェル健診

受診期限:2027年2月28日

予約期限は、2026年10月31日です。



お申し込み方法へ
お進みください。

がん検診のない

集合契約による特定健診(無料)

受診期限:2027年3月31日



以下の案内へ
お進みください。

集合契約による特定健診の受診手順

1. 健診受診機関をお決めください。

かかりつけ医等の最寄りの医療機関に問い合わせる、またはマツダ健保ホームページで検索してください。

2. 受診に必要な特定健康診査受診券の発行をご依頼ください。

マツダ健保ホームページの「お問い合わせ先」の「保健事業に関すること」からメールにてご依頼ください。メールでご依頼の際は、タイトルを「特定健診受診券希望」とし、本文には、①健診案内をお送りしたご住所の郵便番号7桁と、②家族健診対象者様の姓名、を必ずご記入ください。市区町村発行のがん検診クーポンとの併用可否については、直接健診機関にお問合せください。

マツダ健康保険組合



9:30~17:30
(土日祝、12:00~14:00除く)

マツダ健保

検索

健診を受診していただけるのは次のすべてに該当する人です。

- ・生年月日が1987年(昭和62)3月31日以前であること
- ・2026年4月1日現在マツダ健保に加入している被扶養者(家族)であり、受診当日まで資格喪失することなくマツダ健保に加入していること

※2026年度の途中で任意継続に切り替わった人は、**集合契約による特定健診のみ受診可能です。**

PepUp登録+健診受診でポイント獲得!



イーウェル健診、集合契約による特定健診を受診された方、パート・アルバイト先で健診結果をマツダ健保にお送りいただいた方(下記参照)は健診結果改善チャレンジポイントがもらえます。

PepUp(ペップアップ)登録方法は、マツダ健保ホームページのPepUpバナーよりご確認ください。

● パート・アルバイト等勤務先で受けた健診結果をお送りください!

勤務先等で特定健診と同等の内容の健診を受けられた方は、以下の「健診結果表送付書」をすべて記入後切り取り、健診結果の写しとあわせて、マツダ健保にお送りください。

それにより、特定健診の受診に代えることができます。

※PepUpをご利用いただけるのは、被保険者(従業員)と被扶養配偶者の方です。

貯まったポイントは素敵な商品に交換できます!



【健診結果(写し)の送付先】

〒734-0064
広島市南区小磯町1番1号
マツダ健康保険組合 宛

※健診結果の写しを誤って(株)イーウェルに送付された場合、送付物は受付されず、破棄されますのでご注意ください。

※2026年度分の健診結果表の送付は2027年5月末まで受付いたします。

健診結果表 送付書

私は「特定健診」を受診するかわりに、健診結果表(写し)を送ります。この健診結果をマツダ健康保険組合が管理することに同意します。

送付年月日 年 月 日

健康保険 記号-番号 <small>マイナポータル、資格確認書等で確認できます。</small>	記号	番号	受診者 氏名			
受診 年月日	年	月	日	生年月日	S	年 月 日生
※2026年4月～2027年3月の受診に限ります。			日中連絡可能な電話番号	()	-	
受診機関名						

【問診】(すべてもれなくご回答ください。)

質問項目	回答欄	
	(いずれかに○をしてください。)	
1. 血圧を下げる薬を使用していますか。	はい	いいえ
2. 血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用していますか。	はい	いいえ
3. コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか。	はい	いいえ
4. 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。	はい	いいえ

受付印