

被扶養配偶者および任意継続者向け公式LINE

健保のLINE公式アカウント

マツダ
健保de **健康エール**

健康エールは、LINEで気軽に健康づくりをサポートしてくれる、便利で続けやすい健康応援サービスです。

ポイント1 LINEで手軽に健康情報をキャッチ

- ・普段使っているLINEで受け取れるから、アプリ追加やログイン不要。
- ・忙しい人でも“スキマ時間”にチェックしやすい。

ポイント2 生活習慣改善のコツや簡単セルフケアもサッと学べる。

- ・季節の健康情報や、気をつけたい症状などをわかりやすく配信。



友だち登録はこちら



- 🌸 健診案内などの重要なお知らせ配信や、メニュー画面から健診予約などが簡単にできます。
- 🌸 生活に役立つ健康情報、マツダ健保のお得情報をお届けいたします。
- 🌸 是非ご登録をお願いいたします！