

マツダ健保加入事業所ご担当者様、健康管理委員様

平素より、当健保組合の事業運営にご理解ご協力いただき、厚くお礼申し上げます。

下記の通り、マツダ健保の保健事業についてご案内いたしますので、従業員のみなさまへの情報展開をよろしくお願いいたします。

「健康づくりウォーキング」開催について

歩いてリフレッシュ、森林散歩で健康アップ！

健康保険の被保険者のご家族のみなさまを対象に、「健康づくりウォーキング」を開催します！

秋のいろどりを感じるウォーキングで、心も体もリフレッシュ。お気軽にご参加ください。

（主催：健康保険組合連合会広島連合会）

1. 開催日 令和8年10月17日（土） ※雨天決行
2. 場所 広島県山県郡安芸太田町『深入山』

詳細については、マツダ健保ホームページお知らせ欄の「健康づくりウォーキング」の開催について、よりご確認をお願いいたします。（以下リンク）

「健康づくりウォーキング」開催について

https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/2026kenporen_walking_annai.pdf

どうぞよろしくお願いいたします。

マツダ健康保険組合