

2026年2月

マツダ健康保険組合 加入者のみなさまへ

マツダ健康保険組合

## 「マツダけんぽ体重測定チャレンジ」の開催について

2月9日よりPepUp（ペップアップ）にて「体重測定チャレンジ」を開催しております。

本チャレンジは、1日1回体重を測定し、記録していく簡単なチャレンジです。

体重測定を行うことで日々の行動を振り返るきっかけとなり、生活習慣改善の意識につながることを目的としています。

期間中に通算15日以上、測定した体重をPepUpに記録するとPepポイントが獲得できます。

イベント期間中はいつでもエントリー可能で、数日分まとめての記録も可能ですので、Pep Upにご登録のうえ、ぜひご参加ください！

1.開催期間：2026年2月9日（月）～2026年3月10日（火）

Pep Up 登録済：PepUpより体重測定チャレンジに参加

Pep Up 未登録：下記の【PepUp チラシ】を参照の上、登録後、参加

2.体重チャレンジの内容と参加方法

PepUpチラシ：

[https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/2026waight\\_challenge.pdf](https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/2026waight_challenge.pdf)

3. PepUp登録サポートについて

2月9日から3月31日までの期間限定で、「PepUpかけこみ登録」を可能としています。

本機能では、オンラインで本人確認をすることで、短期間でPepUpにご登録いただけます。

PepUpに未登録で、本人確認コードの案内封書がお手元に無い方は、この機会にぜひご登録をお願いいたします。

■かけこみ登録案内：

[https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/202602pepup\\_online\\_reg.pdf](https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/202602pepup_online_reg.pdf)

ご申請に必要なものは、かけこみ登録案内の2ページ目をご確認ください。

4.問合せ先　マツダ健康保険組合　mailto: [mkenpo\\_behealthy@mazda.co.jp](mailto:mkenpo_behealthy@mazda.co.jp)

以 上