

2026 年 2 月

マツダ健康保険組合 加入者のみなさまへ

マツダ健康保険組合

「マツダけんぽ体重測定チャレンジ」の開催について

2 月 9 日より PepUp（ペップアップ）にて「体重測定チャレンジ」を開催しております。

本チャレンジは、1 日 1 回体重を測定し、記録していく簡単なチャレンジです。

体重測定を行うことで日々の行動を振り返るきっかけとなり、生活習慣改善の意識につながることを目的としています。

期間中に通算 15 日以上、測定した体重を PepUp に記録すると Pep ポイントが獲得できます。

イベント期間中はいつでもエントリー可能で、数日分まとめた記録も可能ですので、Pep Up にご登録のうえ、ぜひご参加ください！

1.開催期間：2026 年 2 月 9 日（月）～ 2026 年 3 月 10 日（火）

Pep Up 登録済：PepUp より体重測定チャレンジに参加

Pep Up 未登録：下記の【PepUp チラシ】を参照の上、登録後、参加

2.体重チャレンジの内容と参加方法

PepUp チラシ：

https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/2026waight_challenge.pdf

3. PepUp 登録サポートについて

2 月 9 日から 3 月 31 日までの期間限定で、「PepUp かけこみ登録」を可能としています。

本機能では、オンラインで本人確認をすることで、短期間で PepUp にご登録いただけます。

PepUp に未登録で、本人確認コードの案内封書がお手元に無い方は、この機会にぜひご登録をお願いいたします。

■ かけこみ登録案内：

https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/202602pepup_online_reg.pdf

ご申請に必要なものは、かけこみ登録案内の 2 ページ目をご確認ください。

4.問合せ先 マツダ健康保険組合 mailto: mkenpo_behealthy@mazda.co.jp

以 上