

2026 年 9 月吉日

マツダ健康保険組合 加入者のみなさまへ

マツダ健康保険組合

「マツダけんぽ月間ウォーキングチャレンジ 2026 秋」の開催について

10 月 1 日から 1 カ月間、健康づくりを応援するウェブサイト PepUp（ペップアップ）を利用した、月間ウォーキングチャレンジを開催します。

さわやかな秋、いつもの生活に「歩く時間」を取り入れてみませんか。軽く歩くだけでも気分転換になり、無理なく続けることで体力づくりにもつながります。

秋の風や季節の景色を楽しみながら、自分のペースで気軽にウォーキングを始めてみましょう。

さらに、ウォーキングで PepUp ポイントも獲得できます！健康づくりとポイント獲得を楽しみながら、ぜひご参加ください。本チャレンジでは、個人参加と、チーム参加の 2 通りの方法があります。

参加には事前の参加申込が必要です。

1. 事前参加申込期間：9 月 25 日(金)から 9 月 30 日(水)まで

PepUp 登録済：PepUp の健康チャレンジ一覧より、すぐにご参加いただけます

PepUp 未登録：PepUp チラシ内の QR コードから入力フォームへアクセスし登録後、
すぐに参加いただけます

PepUp チラシ：

https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/tokaido10_202610.pdf

2. イベント概要・操作説明：PepUp ログイン後の、健康チャレンジ一覧よりご確認ください。

3. PepUp オンライン登録※（10 月 31 日までの期間限定）について

マツダ健保では、健康保険に関する大切な情報を、PepUp を通じて配信しております。

現在 PepUp に未登録の方は、WEB 上ですぐに登録できますので、この機会にぜひご登録ください！

※マツダ健保ホームページのお知らせ欄に表示されます。

お手続きに必要なものは、案内の 2 ページ目をご確認ください。

4. 問合せ先 マツダ健康保険組合 mailto: mkenpo_behealthy@mazda.co.jp

以 上