

2026年3月吉日

マツダ健康保険組合 加入者のみなさまへ

マツダ健康保険組合

「マツダけんぽ月間ウォーキングチャレンジ 2026 春」の開催について

4月1日からの1ヵ月間、皆さまの健康づくりを応援するウェブサイト PepUp（ペップアップ）を利用した、月間ウォーキングチャレンジを開催します。

この春、日常生活の中で「歩く」を意識してみませんか。軽く歩くだけでも気分が明るくなり、心にも良い変化が生まれます。また、続けるうちに体力が付き、日々の疲れも軽くなるはずですよ。特別な準備はいりませんので、春の風を感じながら気持ちよく歩き始めてみませんか。ウォーキングで PepUp ポイントも獲得できるので一石二鳥、ぜひ気軽に参加してみてください。

本チャレンジでは、個人参加と、チーム参加の2通りの方法があります。
参加には事前の参加申込が必要です。

1. 事前参加申込期間：3月20日(金)から3月31日(火)まで
PepUp 登録済：PepUp の健康チャレンジ一覧より、すぐにご参加いただけます
PepUp 未登録：PepUp チラシ内の QR コードから入力フォームへアクセスし登録後、すぐに参加いただけます
PepUp チラシ：<https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/uoking202604.pdf>
2. イベント概要・操作説明：PepUp ログイン後の、健康チャレンジ一覧よりご確認ください。
3. PepUp オンライン登録※（3月31日までの期間限定）について
マツダ健保では、健康保険に関する大切な情報を、PepUp を通じて配信しております。
現在 PepUp に未登録の方は、WEB 上ですぐに登録できますので、この機会にぜひご登録ください！
※マツダ健保ホームページのお知らせ欄に表示されます。
お手続きに必要なものは、案内の2ページ目をご確認ください。
4. 問合せ先 マツダ健康保険組合 mailto: mkenpo_behealthy@mazda.co.jp

以上