



「健康づくりウォーキング」開催について

楽しく歩いて健康アップ！

健康保険の被保険者のご家族のみなさまを対象に「健康づくりウォーキング」（主催：健康保険組合連合会広島連合会）を開催します。心も体もリフレッシュしましょう。お気軽にご参加ください。

1. 開催日 令和 7 年 10 月 18 日（土） ※雨天決行（雨天時は昼食後解散）
2. 場所 **広島県尾道市因島** <https://kanko-innoshima.jp/recommended/course>
因島大橋空中散歩コース（約 6.5 km） **★ウォーキングコース**
因島アメニティ公園スタート、因島大橋折り返し

【持参品】

ウォーキングに適した服装・シューズ・帽子・タオル・飲み物・敷物・雨具（かっぱ）等

※日焼け対策、雨対策（かっぱ等）はご自身でお願いします。

※13：30～ お楽しみイベント（ヨガ、宝探し等）開催予定です。

3. 対象者 マツダ健保被保険者とその家族 先着 50 名（その他健保からも参加予定）

4. 交通手段 ①貸切バス運行「因島アメニティ公園」へ 9：30 頃に到着予定

	集合／解散場所	集合時刻／出発時刻
広島地区：	広島駅新幹線口	7：25／7：35
呉地区：	広駅前 洋服の青山呉市広店	7：20／7：30
福山地区：	新青山王子ビル（駐車場）	8：20／8：30

※呉・福山地区については、小型バス若しくはジャンボタクシーで運行予定です。

※帰路は、現地を 15:00 に出発予定です。

②自家用車（現地集合、現地解散）

開会式会場『因島アメニティ公園芝生広場』へ **10：00 まで**に集合してください。

5. 参加料 **無料**（1,200 円相当のお弁当付き）

6. 参加申込 **参加申込書** にご記入のうえ、**9/18(木) 12:00 まで**に、メールにてお申し込みください。

申込先：mkenpo_event@mazda.co.jp

※キャンセルもメールでお送りください

（個人情報の利用目的）参加申込書の個人情報は「健康づくりウォーキング」の目的以外には使用いたしません。

7. その他 ①**申込書**にご記入のメールアドレスに、実施要領をメールいたします。（10 月 16 日頃予定）

②キャンセルは 10 月 15 日（水）まで

※当日の体調不良などによるキャンセルも必ず連絡をお願いします（詳細は①実施要領確認）