

2025年3月吉日

マツダ健康保険組合 加入者のみなさまへ

マツダ健康保険組合

「マツダけんぽ月間ウォーキングチャレンジ 2025 春」の開催について

マツダ健康保険組合では、4月1日からの1ヵ月間、皆様の健康づくりを応援するウェブサイト PepUp（ペップアップ）を利用した「マツダけんぽ月間ウォーキングチャレンジ 2025 春」を開催します。

春は、新しい職場や新しい仲間との出会いなど「変化」の多い季節です。

これらの変化に対応できるよう生活リズムを整えるためには適度な運動が最適です。

春の景色を楽しむウォーキングで、心身ともにリフレッシュして新しい季節をむかえましょう。

本チャレンジでは、個人でのウォーキングに加え、気に入ったチームに参加すれば、メンバーと一緒に目標達成に向かって、歩数を楽しく伸ばすこともできます。

なお、参加するためには事前の参加申込が必要ですので、ご注意ください。

1. 事前参加申込期間：3月19日(水)から3月31日(月)まで

PepUp 登録済：PepUp のウェブサイトよりウォーキングチャレンジに参加

PepUp 未登録：PepUp チラシ内の QR コードから入力フォームへアクセスし登録後、参加

PepUp チラシ：<https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/uoking202503.pdf>

2. イベント概要・操作説明

https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/202504_pep_walking_manual.pdf

3. PepUp 登録サポートについて

3月25日から31日までの期間限定で、「PepUp かけこみ登録」を可能といたします。

本機能では、本人確認をオンラインで完結することで、短期間で PepUp にご登録いただけます。

現在、PepUp に未登録で、本人確認コードの案内封書がお手元に無い方は、ぜひご登録をお願いいたします。

■かけこみ登録案内：

マツダ健保ホームページのお知らせ欄に、3月25日から31日までの期間限定で表示されます。

ご申請に必要なものは、かけこみ登録案内の2ページ目をご確認ください。

4. 問合せ先 マツダ健康保険組合 mailto: mkenpo_behealthy@mazda.co.jp

以上