

マツダ健康保険組合 加入者のみなさまへ

マツダ健康保険組合

## 「マツダけんぽ月間ウォーキングチャレンジ 2020 秋」の開催について

秋の訪れを感じる過ごしやすい季節になりました。

マツダ健保組合は、10月1日からの1カ月間、皆様の健康づくりを応援するウェブサイト、ペップアップを利用した「マツダけんぽ月間ウォーキングチャレンジ 2020 秋」を開催します。

マツダけんぽ月間ウォーキングチャレンジでは、個々人でのウォーキングに加え、気に入ったチームに参加すれば、他のチームメンバーとネットにつながり、まるで一緒に歩いているような感覚でウォーキングを楽しむことができます。

個人や、職場の同僚などで作ったチームで参加して、マツダ健保組合が設定した目標を達成すると、個人賞やチーム賞など最大で1,600 Pepポイント獲得することができます。

さらに、チームメンバーを20人以上集めたリーダーは、加えて300 Pepポイント獲得できますので、是非、多くの方をお誘いいただき、ふるってご参加ください。

ウォーキングイベントに参加するには、ペップアップでの事前参加申込が必要です。

申込期間は9月17日から9月30日までです。

- 1) PepUp 登録済の方 PepUp の Web サイトよりウォーキングチャレンジにエントリーしてください。
- 2) PepUp未登録の方 下記の【PepUpチラシ】内の「参加にはペップアップへのユーザー登録が必要です！」をご参照ください。（PepUp登録案内通知は7月に各職場にお送りしております。）

ウォーキングチャレンジの内容は、下記をご覧ください。

記

【PepUp チラシ】

<http://mkenpo.mazda.co.jp/osirase/file/202010walking.challenge.01.pdf>

【PepUp 実施要領】

<http://mkenpo.mazda.co.jp/osirase/file/202010walking.challenge.02.pdf>

【PepUp 操作説明書】

<http://mkenpo.mazda.co.jp/osirase/file/202010walking.challenge.03.pdf>

以上