



※持ち帰ってご家族のみなさままでお読みください。

2020年度 PepUp チャレンジメニュー決定!!

登録・利用料
無料です!

PepUpは、マツダ健保に加入の従業員、配偶者のみなさまが継続して健康アクションできるように開発された、個人向けWebサイトです。チャレンジメニューに挑戦すると、素敵な商品に交換できるポイントも獲得できます。まだ利用していない方は、マツダ健保がお送りした封書の手順に従って「ユーザー登録」してください。

ポイントメニュー	獲得ポイント	対象者
春 月間ウォーキングチャレンジ ●チームで、個人で参加!	600P	全員
夏 健康クイズチャレンジ ●目指せ、健康博士!	300P	全員
秋 月間ウォーキングチャレンジ ●春できなかったことに再挑戦!	600P	全員
冬 体重測定チャレンジ ●レコーディングダイエットに挑戦!	300P	全員
通年 PepWalkチャレンジ ●毎日8000歩に挑戦!	3P×365	全員
健康記事閲覧チャレンジ ●おすすめな健康記事が届きます	1~3P×12	全員
医療費確認チャレンジ ※1 ●毎月確認すれば50Pもらえる	50P×12	全員
健診結果改善チャレンジ ●健診結果がA判定なら文句なし	最大1,100P	健診受診者 ※2
健診受診チャレンジ NEW! ●7/31までに予約申し込みするだけ!	1,000P	40歳以上の配偶者

少しがんばれば
年間3000ポイント以上
獲得可能!



※1 毎月忘れずに医療費確認するためにPepUp設定メニューから「0円でもメールを受け取る」にチェックを入れましょう。
 ※2 対象となる方は、血液検査を含む健診受診者のみです。

おすすめ!
毎日ウォーキング
イベント
開催!

■ユーザー登録方法ご案内

ユーザー登録がお済みでない方は、2月に各職場へお送りした登録案内で、ご登録ください。

登録用QR



ポイントを貯めて素敵な商品に交換できます!



年間 **3000P** 以上獲得可能
(3年間有効)

